

Nr. crt.	Categorie	Denumire preparat	Gramaj net g	Ingrediente	Alergeni	Valori nutriționale medii/100 g	
1	mic dejun	PORRIDGE DE OVĂZ CU BANANE ȘI CAISE	210 G	băutură din SOIA 38%, fulgi de OVĂZ 28%, banane 23%, miere, caise 5%	soia, ovăz	Valoare energetică:604,15 kJ/158,44 kcal; Grăsimi:2,18 g,din care acizi grași saturați:1,46 g; Glucide:26,93 g, din care zaharuri:2,42 g; Fibre:2,44 g; Protenie:4,66 g; Sare:0,06 g	
2	mic dejun	PORRIDGE DE OVĂZ CU BANANE ȘI MERIȘOARE	210 G	LAPTE 38%, fulgi de OVĂZ 28%, banane 23%, miere, merișoare 5%	lactoză, ovăz	Valoare energetică:576 kJ/152kcal; Grăsimi:3,12 g,din care acizi grași saturați:1,49 g; Glucide:27,33 g, din care zaharuri:2,79 g; Fibre:1,85g; Protenie:3,96 g; Sare:0,07g	
3	mic dejun	OREZ CU LAPTE ȘI SCORTIȘOARĂ	150 G	lapte, orez, friscă lichidă (conține lactoză, soia), friscă naturală, zahăr, zahăr vanilat, coajă lămie, scortişoară, sare iodată	lactoză, soia	Valoare energetică:689kJ/164kcal; Grăsimi:8,18g,din care acizi grași saturați:6,07g; Glucide:20,05g, din care zaharuri:9,4g; Fibre:0,55g; Protenie: 2,61g; Sare:0,19g	
4	mic dejun	OREZ CU LAPTE	200 G	lapte, orez, friscă lichidă (conține lactoză, soia), friscă naturală, zahăr, zahăr vanilat, coajă lămie, sare iodată	lactoză, soia	Valoare energetică:680,95g/162,51kcal; Grăsimi:8,17g,din care acizi grași saturați:6,06g; Glucide:19,87g, din care zaharuri:9,38g; Fibre:0,2g; Protenie: 2,59g; Sare:0,19g	
5	mic dejun	CHIA CU OVĂZ ȘI LAPTE DE MIGDALE ȘI NECTARINE	180 G	semipreparat chia (băutură din migdale, fulgi de ovăz, semințe de chia, miere), nectarine	fructe cu coajă lenoasă, cereale	Valoare energetică:529kJ/136 kcal; Grăsimi:0,8g,din care acizi grași saturați:0,8g; Glucide:23,78g, din care zaharuri:0,95g; Fibre:2,28g; Protenie:3,88g; Sare:0,06g	
6	mic dejun	BULGUR CU LAPTE DE MIGDALE ȘI MĂR	180 G	semipreparat bulgur 83% (bulgur, băutură din migdale, miere), mere 17%, fulgi de migdale	gluten, fructe cu coajă lemnoasă	Valoare energetică:222 kJ/74 kcal; Grăsimi:1,6 g,din care acizi grași saturați:0,74g; Glucide:13,51g, din care zaharuri:1,49 g; Fibre:0,2 g; Protenie:1,66 g; Sare:0,08g	
7	mic dejun	IAURT CU MERE, OVĂZ, MIERE ȘI CAJU	220 G	IAURT 65%, cuburi de mere 13%, OVĂZ 10%, CAJU 10%, miere, scortişoară	lactoză, gluten, fructe cu coaja lemnoasa	Valoare energetică:466,16kJ/170,6kcal; Grăsimi:9,01g,din care acizi grași saturați:4,57g; Glucide:15,54g, din care zaharuri:3,41g; Fibre:1,22g; Protenie:4,99g; Sare:0,03g	
8	mic dejun	IAURT CU MUSLI ȘI NECTARINE	200 G	IAURT, nectarine, musli cu fructe [fulgi de OVĂZ, stafide, fulgi de GRĂU, bucuți de fructe uscate (banane, prune, pere, caise, curnale, smochine), semințe de floarea-soarelui, fulgi de porumb (porumb, zahăr, sare, extract din malt de ORZ), chip-uri din nucă de cocos, bucuți de fructe deshidratate (piersici, mere), coacăze roșii liofilizate]	lactoză, ovăz, gluten, orz	Valoare energetică:638kJ/160kcal; Grăsimi:9,29g,din care acizi grași saturați:4,84g; Glucide:14,67g, din care zaharuri:6,43g; Fibre:0,96g; Protenie: 4,35g; Sare:0,13g	
9	mic dejun	SMOOTHIE CU BANANA	200 ML	banane, lapte, iaurt, fulgi de ovaz	lactoza, gluten	Valoare energetică: 552kJ/132kcal; Grăsimi:3,68g,din care acizi grași saturați:2,19g; Glucide:22,03g, din care zaharuri:2,8g; Fibre:2,31g; Protenie:3,49g; Sare:0,05g	
10	mic dejun	TOAST NEW SALAMI	130 G	pâine toast (conține gluten, cereale), salam sinaia, ardei gras, cașcaval, maioneză (ulei vegetal de rapiță, ouă, otet din alcool, zahăr, suc concentrat de lămie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamină (EDTA), extract de paprika), salată lollo rossa	gluten, cereale, ou, lactoză	Valoare energetică:1316kJ/315kcal; Grăsimi:22,14g,din care acizi grași saturați:7,15g; Glucide:15,85g, din care zaharuri:1,59g; Fibre:2,88g; Protenie: 12,05g; Sare:1,62g	
11	mic dejun	WRAP ITALIAN CU SUNCA DE CURCAN	140g	tortilla, suncă de curcan, brânză mozzarella, cremă de brânză, roșii uscate, salata iceberg, sos pesto (ulei de masline extravirgin, busuioc, baby spanac, rucola, sare iodata)	gluten, lactoza	Valoare energetică:790kJ/230kcal; Grăsimi:11,59g,din care acizi grași saturați:5,61g; Glucide:22,5g, din care zaharuri:1,31g; Fibre:0,92g; Protenie: 11,58g; Sare:1,5g	
12	mic dejun	SANDWICH BRETZEL SALAM CANADIAN	130 G	baghetă pretzel (conține gluten), salam canadian, cașcaval, sos cocktail [maioneză (ou, antioxidant (calciu disodiu etilendiamină (EDTA), extract de paprika)], ketchup (l regulator de aciditate (acid citric), conservanți (benzoat de sodiu, benzoat de potasiu)), extract de drojdie], cognac, ierburi italiene, usturoi granulat], salată lollo rossa	gluten, lactoză, ou	Valoare energetică:1061kJ/254kcal; Grăsimi:13,76g,din care acizi grași saturați:4,67g; Grăsimi:20,35g,din care zaharuri:0,93g; Fibre:0,09g; Protenie: 11,42g; Sare:1,39g	
13	mic dejun	BAGHETĂ CU SUNCĂ DE PUI	150 g	baghetă (conține grâu, cereale), suncă de pui, cremă de brânză, brânză gouda, roșie, salată, sos pesto (ulei măline extravirgin, busuioc, baby spanac, salată rucola, sare iodată)	gluten, cereale, lactoză	Valoare energetică:851,76kJ/229,78kcal; Grăsimi:10,21g,din care acizi grași saturați:5,48g; Glucide:22,45g, din care zaharuri:1,41g; Fibre:0,43g; Protenie:11,3g; Sare:1,43g	
14	mic dejun	BAGHETĂ CU SUNCĂ DE CURCAN	150 g	baghetă (conține grâu, cereale), suncă de curcan, cremă de brânză, brânză gouda, roșie, salată, sos pesto (ulei măline extravirgin, busuioc, baby spanac, salată rucola, sare iodată)	gluten, cereale, lactoză	Valoare energetică:851,76kJ/229,78kcal; Grăsimi:10,21g,din care acizi grași saturați:5,48g; Glucide:22,45g, din care zaharuri:1,41g; Fibre:0,43g; Protenie:11,3g; Sare:1,43g	
15	mic dejun	BAGHETĂ CU ȘNIȚEL DE PUI	150 g	baghetă (conține grâu, cereale), șnițel de pui (piept de pui file, pesmet, drojdie de panificație, proteină vegetală din soia, făină de grâu, amidon din porumb, sare iodată, piper măcinat), cremă de brânză, salată, sos (conține ou, muștar)	gluten, soia, lactoză, ou, muștar	Valoare energetică:965,15kJ/232,03kcal; Grăsimi:9,02g,din care acizi grași saturați:3,40g; Glucide:24,95g, din care zaharuri:1,76g; Fibre:0,44g; Protenie: 12,46g; Sare:1,44g	
16	mic dejun	CIABATTA ITALIAN TURKEY	140 G	pâine (contine gluten,in,secara,orz), suncă de curcan, crema de branza, mozzarella, roșii uscate, baby spanac, sos pesto (ulei de masline extravirgin, busuioc, baby spanac, rucola, sare iodată)	gluten, in, secara, orz, lactoza	Valoare energetică:377,5kJ/228,07kcal; Grăsimi:10,17g,din care acizi grași saturați:4,45g; Glucide:22,63g, din care zaharuri:0,5g; Fibre:0,85g; Protenie:14,77g; Sare:1,21g	
17	mic dejun	CIABATTA CANADIAN SALAMI	140 G	pâine (contine gluten,in,secara,orz), salam canadian, cremă de brânză, brânză gouda, sos remoulad [maioneză (ou, muștar), muștar, castraveți murați], hrean, boia de ardei dulce, suc de lămie, verdețăș, usturoi, condimente), salată	gluten, in, secara, orz, lactoza, ou, muștar	Valoare energetică:663,81kJ/259,94kcal; Grăsimi:15,38g,din care acizi grași saturați:6,12g; Glucide:18,02g, din care zaharuri:0,71g; Fibre:0,75g; Protenie:14,46g; Sare:1,19g	
18	mic dejun	KAISER CAPRESSE	150 G	chiflă (conține gluten, cereale), roșie, mozzarella, cremă de brânză, sos pesto (ulei măline extravirgin, busuioc, baby spanac, salată rucola, sare iodată), rucola	gluten, cereale, lactoză	Valoare energetică:899,73kJ/222,73kcal; Grăsimi:11,4g,din care acizi grași saturați:6,08g; Glucide:20,28g, din care zaharuri:1,66g; Fibre:1,7g; Protenie:8,96g; Sare:0,9g	
19	mic dejun	KAISER CU SALAM	150 G	chiflă (conține grâu, cereale), salam (conține soia), cremă de brânză, cașcaval, castravete, salată verde	gluten, soia, lactoză, ou, muștar	Valoare energetică:1276,69kJ/309,72kcal; Grăsimi:19,8g,din care acizi grași saturați:9,7g; Glucide:18,6g, din care zaharuri:1,68g; Fibre:1,59g; Protenie: 13,25g; Sare:1,74g	
20	mic dejun	KAISER CU HALLOUMI	150 G	chiflă (conține grâu, cereale), roșie, mozzarella, halloumi (conține lapte), legume la grătar (dovleci, vinete, ardei), dressing balsamic (conține muștar), rucola, condimente (conține lapte)	gluten, cereale, lactoză, muștar	Valoare energetică:700kJ/167kcal; Grăsimi:9,17g,din care acizi grași saturați:0,88g; Glucide:21,33g, din care zaharuri:2,3g; Fibre:2,54g; Protenie: 4,09g; Sare:0,62g	
21	mic dejun	KAISER CU ȘUNCĂ ȚĂRĂNEASCĂ	150 G	chiflă (contine gluten, cereale), pastramă țărănească, brânză gouda, ardei gras, sos [maioneză (ou, muștar), muștar, castraveți murați], hrean, boia de ardei dulce, suc de lămie, verdețăș, usturoi, condimente), salată	gluten,cereale,lactoza,ou,mustar	Valoare energetică:1025,76kJ/253,48kcal; Grăsimi:11,8g,din care acizi grași saturați:4,62g; Glucide:19,96g, din care zaharuri:1,77g; Fibre:2,06g; Protenie: 16,16g; Sare:1,62g	
22	mic dejun	KAISER CU BLUE CHEESE	150 G	chiflă (conține gluten, cereale), roșie, mozzarella, pui grill, blue cheese, sos de roșii (conține muștar), ceapă crocantă (ceapă, făină de grâu), rucola	gluten, creale, lactoză, muștar	Valoare energetică:915,06kJ/222,72kcal; Grăsimi:7,99g,din care acizi grași saturați:4,36g; Glucide:23,66g, din care zaharuri:5,88g; Fibre:1,53g; Protenie:13,85g; Sare:1,29g	
23	mic dejun	KAISER CU LEGUME ȘI MĂSLINE	150 G	chiflă (conține gluten, cereale), pastă de măline, dovleci la grătar, vinete la grătar, ardei la grătar, dressing balsamic (muștar, ulei de floarea soarelui, ulei de măsline extravirgin, miere, otet balsaic, apă minerală, ceapă verde, sare iodată, usturoi, condimente), rucola	gluten, cereale, muștar	Valoare energetică:744,84kJ/198,13kcal; Grăsimi:10,09g,din care acizi grași saturați:0,84g; Glucide:22,01g, din care zaharuri:1,48g; Fibre:2,12g; Protenie:4,56g; Sare:1,82g	
24	mic dejun	CIABATTA FRESH COTTO	140 G	ciabatta rustica, prosciutto cotto, cremă de brânză, castraveți, roșii, sos pesto (ulei de masline extravirgin, busuioc, baby spanac, rucola, sare iodată), ulei de măsline extravirgin	gluten, lactoza	Valoare energetică:905kJ/218kcal; Grăsimi:10.84g,din care acizi grași saturați:3.56g; Glucide:21.74g, din care zaharuri:1.18g; Fibre:1.41g; Protenie: 8.06g; Sare:1.19g	
25	mic dejun	PROSCIUTTO FOCCACIA	110g	focaccia cu măline, prosciutto crudo, cremă de brânză, roșii uscate, salată rucola	gluten, lactoză	Valoare energetică:930kJ/246kcal; Grăsimi:11.45g,din care acizi grași saturați:4.18g; Glucide:25.72g, din care zaharuri:1.82g; Fibre:1.27g; Protenie: 11g; Sare:2.28g	

26	mic dejun	BAGHETĂ CU ȘNIȚEL DE PUI	150g	baghetă (conține grâu, cereale), șnițel de pui (piept de pui file, pesmet, drojdie de panificație, proteină vegetală din soia, făină de grâu, amidon din porumb, sare iodată, piper măcinat), cremă de brânză, salată, sos (conține ou, muștar)	gluten, soia, lactoză, ou, muștar	Valoare energetică:365,15g/232,03kcal; Grăsimi:9,02g,din care acizi grași saturați:3,40g; Glucide:24,95g, din care zaharuri:1,76g; Fibre:0,44g; Proteine: 12,46g; Sare:1,44g	
27	mic dejun	BAGHETĂ CU PROSCIUTTO	150g	baghetă (conține gluten, cereale), mozzarella, prosciutto, cremă de brânză, roșii uscate (conține sulfiți), salată iceberg, sos de roșii (conține muștar)	gluten, secară, lactoză, sulfiți, muștar	Valoare energetică:364,21g/248,36kcal; Grăsimi:9,88g,din care acizi grași saturați:5,27g; Glucide:28,65g, din care zaharuri:4,13g; Fibre:0,56g; Proteine:11,41g; Sare:1,8g	
28	mic dejun	BAGHETĂ CU TOFU	150g	baghetă (conține gluten, cereale), tofu (conține soia), pastă de măsline, roșii uscate (conține sulfiți), salată iceberg, sos de roșii (conține muștar)	gluten, secară, soia, sulfiți, muștar	Valoare energetică:703,77g/195,93kcal; Grăsimi:5,29g,din care acizi grași saturați:1,02g; Glucide:30,28g, din care zaharuri:3,87g; Fibre:0,58g; Proteine:7,48g; Sare:1,52g	
29	mic dejun	BAGHETA SPICY CHORIZO	120 g	baghetă cu maia și cartofi, salam chorizo, cremă de brânză, ardei capia copt, sos cocktail spicy (maioneză- conține ou, ketchup, cognac, ierburii italiene, usturoi granulat)	gluten, ou	Valoare energetică:898kg/215kcal; Grăsimi:11,52g,din care acizi grași saturați:3,56g; Glucide:20,45g, din care zaharuri:1,29g; Fibre:1,61g; Proteine:6,24g; Sare:1,15g	
30	mic dejun	BAGHETĂ CU PASTRAMĂ DE PORC	150 G	baghetă (conține gluten), pastramă de porc, cremă de brânză, brânză gouda, castraveți murați, sos de roșii (conține muștar), salată	gluten, lactoză, muștar	Valoare energetică:927kj/221kcal; Grăsimi:8,21g,din care acizi grași saturați:4,95g; Glucide:22,62g, din care zaharuri:3,22g; Fibre:1g; Proteine:14g; Sare:1,99g	
31	mic dejun	FOCACCIA CU MORTADELLA	120G	focaccia (faina, apa, sare, ulei de masline, drojdie), mortadella cu fistic (carne de porc, carne de porc, grasime de porc, sare, fistic 0,6%, condimente, arome naturale, antioxidanti: eritorbat de sodiu, conservant: nitril de sodiu), branza ricotta, sos pesto (ulei de masline extravirgin, busuioc, baby spanac, rucola, sare iodata)	gluten, lactoză, fructe cu coaja lemnoasa	Valoare energetică:1078kj/260kcal; Grăsimi:14,53g,din care acizi grași saturați:4,72g; Glucide:2,12g, din care zaharuri:0,94g; Fibre:0,08g; Proteine: 9,7g; Sare:1,43g	
32	mic dejun	TOAST CU SALATĂ DE CARTOFI	140 G	pâine toast (conține gluten, cereale), salată de cartofi 57% (cartofi, castraveți murați, ceapă, maioneză vegetală (conține muștar), condimente, verdeță), ceapă lioneză, (ceapă, făină), salată verde, sos pesto (ulei măsline extravirgin, busuioc, baby spanac, salată rucola, sare iodată)	gluten, cereale, muștar	Valoare energetică:699,64g/220,2 kcal; Grăsimi:7,66g,din care acizi grași saturați:0,93g; Glucide:31,97g, din care zaharuri:1,72g; Fibre:4,79g; Proteine: 6,3g; Sare:4,11g	
33	mic dejun	SANDWITCH GLUTEN FREE CHEESE	120G	pâine (conține soia), cașcaval, brânză cheddar,cremă de brânză, salată lollo rossa	soia, lactoza	Valoare energetică:660kj/160kcal; Grăsimi:13,53g,din care acizi grași saturați:9,1g; Glucide:0,81g, din care zaharuri:0,57g; Fibre:0,12g; Proteine: 8,9g; Sare:0,69g	
34	mic dejun	SANDWITCH HAM & CHEESE - GLUTEN FREE	130G	pâine (conține soia), salam chorizo [carne porc, slănină, carne vită, sare, condimente, dextroză, extract de condimente, antioxidant (eritorbat de sodiu), conservant (nitril de sodiu), culturi starter], cremă de brânză, ardei capia	soia, lactoza	Valoare energetică:557,14kj/135,28kcal; Grăsimi:8,84g,din care acizi grași saturați:5,71g; Glucide:4,79g, din care zaharuri:3,64g; Fibre:0,22g; Proteine: 9,04g; Sare:1,07g	
35	mic dejun	SANDWICH GLUTEN FREE CU FASOLE ȘI CIUPERCI	110 G	pâine toast (conține soia), sote ciuperci 28% (ciuperci congelate, ceapă, ulei de floarea soarelui, usturoi, verdeță, sare iodată), fasole batută 22% (fasole, ulei de floarea soarelui, morcovi, țelină, ceapă, usturoi, sare iodată), baby spanac	soia, țelină	Valoare energetică:242kj/93kcal; Grăsimi:5,65g,din care acizi grași saturați:0,6g; Glucide:6,28g, din care zaharuri:0,57g; Fibre:1,12g; Proteine: 4,2g; Sare:0,46g	
36	mic dejun	SANDWICH GLUTEN FREE TON	110 G	pâine (conține soia), mix ton [ton, maioneză (conține ou), ardei gras, zeamă de lămâie] salată verde	soia, pește, ou	Valoare energetică:530kj/127kcal; Grăsimi:10,31g,din care acizi grași saturați:1,05g; Glucide:0,98g, din care zaharuri:0,34g; Fibre:0,22g; Proteine:7,35g; Sare:0,69g	
37	mic dejun	SANDWICH GLUTEN FREE CHORIZO	110 G	pâine (conține soia), salam chorizo [carne porc, slănină, carne vită, sare, condimente, dextroză, extract de condimente, antioxidant (eritorbat de sodiu), conservant (nitril de sodiu), culturi starter], cremă de brânză, ardei capia	soia, lactoza	Valoare energetică:733kj/177kcal; Grăsimi:16,61g,din care acizi grași saturați:7,62g; Glucide:1,42g, din care zaharuri:0,68g; Fibre:0,1g; Proteine: 5,57g; Sare:1,49g	
38	mic dejun	SCRAMBLED EGGS	KG	ouă, smântână lichidă, ulei de floarea soarelui, unt, sare iodată, piper alb	ou, lactoză	Valoare energetică:1068 KJ / 255 KCAL , GRASIMI 15,02 g, din care saturate 10,41 g, GLUCIDE 26,81 g, din care ZAHARURI 17 g, FIBRE 0,74 g, PROTEINE 3,27 g,	
39	mic dejun	FRITATA	160 G	ouă, cartofi, mozzarella, tortilla, smântână lichidă dulce, ceapă, ardei gras, ardei capia, ciuperci, ulei de floarea soarelui, piper măcinat, verdeță, sare iodată	ou, lactoză, gluten	ouă, cartofi, mozzarella, tortilla, smântână lichidă dulce, ceapă, ardei gras, ardei capia, ciuperci, ulei de floarea soarelui, piper măcinat, verdeță, sare iodată	
40	mic dejun	CIUPERCI SOTE		ciuperci, ceapă, ulei de floarea soarelui, sare iodată, piper măcinat	Produsul poate conține urme de: gluten, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:164kj/81,62kcal; Grăsimi:4,21g,din care acizi grași saturați:0,34g; Glucide:5,13g, din care zaharuri:1,29g; Fibre:0,52g; Proteine: 6,22g; Sare:0,61g	
41	mic dejun	CROQUE CU SUNCA SI CASCAVAL		ouă, pâine toast, suncă praga, cașcaval, ulei de floarea soarelui, unt	ou, gluten, lactoză	Valoare energetică:912 KJ / 217 KCAL , GRASIMI 7,85 g, din care saturate 4,04 g, GLUCIDE 21,77 g, din care ZAHARURI 1,14 g, FIBRE 0,5 g, PROTEINE 14,77 g, SARE 1,36 g,	
42	mic dejun	ROSII GRATINATE		roșii, ulei de măsline extravirgin, sare iodată, condimente	Produsul poate conține urme de: gluten, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:203 KJ / 49 KCAL , GRASIMI 3,51 g, din care saturate 0,39 g, GLUCIDE 5,36 g, din care ZAHARURI 0,11 g, FIBRE 0,07 g, PROTEINE 0,03 g, SARE 0,98 g	
43	mic dejun	OMLETA CU LEGUME		ouă, ceapă, cașcaval, ciuperci, roșii, ardei gras, ulei de floarea soarelui, pătrunjel, sare iodată	ou, lactoză	Valoare energetică:794 KJ / 193 KCAL , GRASIMI 15,44 g, din care saturate 4,06 g, GLUCIDE 2,06 g, din care ZAHARURI 0,51 g, FIBRE 0,69 g, PROTEINE 11,72 g, SARE 1,17 g,	
44	mic dejun	GREEN OMLET CU SPANAC		ouă, branza de vaca, baby spanac, smantăna lichida dulce, ulei de floarea soarelui, verdeata, sare iodata, fulgi chilli	ou, lactoză	Valoare energetică:852 KJ / 208 KCAL , GRASIMI 16,87 g, din care saturate 6,56 g, GLUCIDE 1,01 g, din care ZAHARURI 0,56g, FIBRE 0,5 g, PROTEINE 12,81 g, SARE 1,32 g	
45	mic dejun	MANCARE DE ARDEI KAPIA		ardei kapia, ceapă, roșii decojite, pastă tomate, usturoi, ulei de floarea soarelui, sare iodată, foi de dafin, piper măcinat	Produsul poate conține urme de: gluten, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:263 KJ / 63 KCAL , GRASIMI 1,78 g, din care saturate 0,18 g, GLUCIDE 11,1 g, din care ZAHARURI 6,13 g, FIBRE 2,73 g, PROTEINE 1,75 g SARE 1,08 g	
46	mic dejun	CARTOFI ROSTIKO		cartofi, ulei de floarea soarelui, pudră de ceapă, sare iodată	Produsul poate conține urme de: gluten, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:1116 KJ / 267 KCAL , GRASIMI 15 g, din care saturate 1,75 g, GLUCIDE 28,13 g, din care ZAHARURI 0,63 g, FIBRE 0 g, PROTEINE 3,13 g, SARE 0,75 g	
47	mic dejun	CARTOFI TARANESTI		cartofi, ceapă, bacon, ulei de floarea soarelui, verdeță, sare iodată, boia de ardei dulce	Produsul poate conține urme de: gluten, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:1306 KJ / 312 KCAL , GRASIMI 16,29 g, din care saturate 2,72 g, GLUCIDE 34,64 g, din care ZAHARURI 7,14 g, FIBRE 0,458 g, PROTEINE 7,71 g, SARE 1,78 g	

48	supe/ ciorbe/ creme	BORȘ DE COCOȘ	360 ML	carne de cocoș, stoc de pui, borș din țărâțe de grâu, apă, pastarnac, morcov, ceapă, ardei gras, țelină, roși întregi decojite, tăitei (fâină albă de grâu, ou, sare) leustean, ulei floarea soarelui	țelină, gluten, ou	Valoare energetică:199.51kJ/106.62Kcal; Grăsimi:5.96g,din care acizi grași saturați:0.49g; Glucide:4.17g, din care zaharuri:0.9g; Fibre:0.33g; Proteine:8.34g; Sare:0.67g	
49	supe/ ciorbe/ creme	SUPA HARIRA DE PUI	350 ML	stoc de pui, roși întregi decojite, carne de pui naut, ceapa cuburi, linte, țelină, morcovi, fâină de grâu, ulei de măsline extravirgin, pătrunjel, sare iodată, turmeric, ghimbir, chimion, scortisoara	țelină, gluten	Valoare energetică:423kJ/116Kcal; Grăsimi:5.92g,din care acizi grași saturați:0.88g; Glucide:8.93g, din care zaharuri:1.1g; Fibre:2.07g; Proteine:6.09g; Sare:0.71g	
50	supe/ ciorbe/ creme	CIORBA DE LEGUME	350 ML	apa, roși întregi decojite, borș, dovlecei, morcovi, ceapa, țelină, ardei roșu, pastarnac, sare iodată, verdeata	gluten, țelină	Valoare energetică:474kJ/140kcal; Grăsimi:1.65g,din care acizi grași saturați:0.23g; Glucide:21.27g, din care zaharuri:16.35g; Fibre:5.57g; Proteinie:0.06g; Sare:1.2g	
51	supe/ ciorbe/ creme	MINISTRONE	350 G	apă, roși, broccoli, dovlecei, cartofi, ardei gras, mazăre, fasole verde, ceapă, ardei capia, morcovi, țelină, busuioac, usturoi, sare iodată, ulei de măsline extravirgin, piper măcinat	țelină	Valoare energetică:144.32kJ/45.83kcal; Grăsimi:2.64g,din care acizi grași saturați:0.54g; Glucide:3.41g, din care zaharuri:0.67g; Fibre:1.07g; Proteinie: 1.91g; Sare:1.48g	
52	supe/ ciorbe/ creme	CIORBA DE BURTĂ	360 ML	apa, burtă vită, smântână, pastă usturoi, gălbenuș de ou pasteurizat , morcovi, ceapă, țelină, ulei de floarea soarelui, oțet, sare iodată	lactoză, ou, țelină	699kJ/181Kcal; Grăsimi:14.91g,din care acizi grași saturați:4g; Glucide:2.8g, din care zaharuri:1.26g; Fibre:0.25g; Proteinie:9.16g; Sare:0.11g	
53	supe/ ciorbe/ creme	CIORBĂ DE FASOLE CU AFUMĂTURĂ	350 ML	apa, fasole uscată, roși, ceapă, costiță afumată, țelină, morcovi, pastă de tomate, ulei de floarea soarelui, cimbru, verdeată	țelină	Valoare energetică:221.76kJ/88.72Kcal; Grăsimi:3.43g,din care acizi grași saturați:0.78g; Glucide:10.23g, din care zaharuri:2.74g; Fibre:0.89g; Proteinie:3.85g; Sare:0.51g	
54	supe/ ciorbe/ creme	CIORBĂ DE CURCAN	350 ML	apa, carne de curcan, borș din țărâțe de grâu, roși, ceapă, morcovi, pastă de tomate, țelină, ardei gras, dovlecei, ouă, sare iodată, verdeată, fâină	țelină, gluten, ou	Valoare energetică:117.48kJ/67.2kcal; Grăsimi:3.26g,din care acizi grași saturați:0.07g; Glucide:3.38g, din care zaharuri:0.41g; Fibre:0.18g; Proteinie:5.58g; Sare:0.78g	
55	supe/ ciorbe/ creme	CIORBĂ DE LEGUME	350 ML	apa, roși întregi decojite, borș, dovlecei, morcovi, ceapa, țelină, ardei roșu, pastarnac, sare iodată, verdeata	gluten, țelină	Valoare energetică:474kJ/140kcal; Grăsimi:1.65g,din care acizi grași saturați:0.23g; Glucide:21.27g, din care zaharuri:16.35g; Fibre:5.57g; Proteinie:0.06g; Sare:1.2g	
56	supe/ ciorbe/ creme	CIORBĂ DE PERIȘOARE	350 ML	stoc de vită, borș din țărâțe de grâu, ceapă, roși, morcovi, țelină, perișoare 20% (carne tocată de porc, carne tocată de vită, ceapă, orez, ouă, verdeată, sare iodată, piper măcinat), fasole verde, ardei, dovlecei, pastă de tomate, mazăre, sare iodată, verdeată	gluten, țelină, ou	Valoare energetică:513kJ/131.17Kcal; Grăsimi:7.69g,din care acizi grași saturați:0.62g; Glucide:3.95g, din care zaharuri:0.8g; Fibre:0.58g; Proteinie:11.6g; Sare:1.36g	
57	supe/ ciorbe/ creme	CIORBĂ DE VACĂ	340 ML	pulpă de vită, stoc de vită, borș din țărâțe de grâu, ceapă, morcovi, roși, țelină, ardei gras, dovlecei, pastă de tomate, fasole verde, mazare, sare iodată, verdeată	țelină, gluten	Valoare energetică:583.66kJ/147.97Kcal; Grăsimi:9.07g,din care acizi grași saturați:0.03g; Glucide:3.16g, din care zaharuri:0.91g; Fibre:0.54g; Proteinie:13.57g; Sare:1.27g	
58	supe/ ciorbe/ creme	CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ DE PUI	350 ML	apa, carne de pui 11%, stoc de pui, smântână, morcovi, ceapă, păstarnac, țelină, gălbenuș de ou pasteurizat, ulei de floarea soarelui, usturoi, oțet, verdeată, fâină de grâu, sare iodată	lactoză, țelină, ou, gluten	Valoare energetică:315kJ/138Kcal; Grăsimi:10.84g,din care acizi grași saturați:2.62g; Glucide:0.85g, din care zaharuri:0.41g; Fibre:0g; Proteinie:8.65g; Sare:0.6g	
59	supe/ ciorbe/ creme	CIORBA DE PUI A LA GREC	360 ML	stoc de pui, carne de pui 15%, smântână lichidă, țelină, morcovi, ceapă, ardei gras, suc de lămâie, zeamă de lămâie, amidon din porumb, sare iodată, verdeată	lactoză, țelină	Valoare energetică:288.25kJ/126.08Kcal; Grăsimi:7.99g,din care acizi grași saturați:4.06g; Glucide:4.35g, din care zaharuri:0.55g; Fibre:0.13g; Proteinie:8.12g; Sare:0.91g	
60	supe/ ciorbe/ creme	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ DE PORC	340 ML	apa, coaste afumate de porc, ceapă, morcovi, roși, oase gât, țelină, pastă de tomate, varză albă, ulei de floarea soarelui, ouă, verdeată, sare iodată	țelină, ou	Valoare energetică:226.06kJ/60.14kcal; Grăsimi:4.17g,din care acizi grași saturați:0.04g; Glucide:2.6g, din care zaharuri:0.73g; Fibre:0.3g; Proteinie:3.1g; Sare:0.22g	
61	supe/ ciorbe/ creme	CREMĂ DE LINTE ȘI CRUTOANE	350 ML + 25 G	lințe, apă, ceapă albă, ardei capia, morcov, țelină, ulei floarea soarelui, boia de ardei dulce, sare iodată, crutoane	țelină, gluten	Valoare energetică:374.91kJ/106.03Kcal; Grăsimi:2.55g,din care acizi grași saturați:0.01g; Glucide:15.48g, din care zaharuri:0.03g; Fibre:2.36g; Proteinie:4.69g; Sare:0.79g	
62	supe/ ciorbe/ creme	SUPĂ DE PUI CU TĂITEI	350 G	carne de pui, stoc de pui, ceapă, morcovi, păstarnac, țelină, fâină, ou, sare iodată, verdeată	țelină, gluten, ou	Valoare energetică:504.3kJ/179.77Kcal; Grăsimi:12.7g,din care acizi grași saturați:2.41g; Glucide:4.24g, din care zaharuri:0.11g; Fibre:0.27g; Proteinie:11.84g; Sare:1.4g	
63	supe/ ciorbe/ creme	SUPĂ CREMĂ DE BROCCOLI ȘI CRUTOANE	350 ML + 25 G	apă, broccoli 50 %, stoc de legume (conține țelină), cartofi, ceapă, smântână lichidă, ulei de floarea soarelui, brânză ementaler, baby spanac, crutoane	țelină, lactoză, gluten	Valoare energetică:543kJ/132Kcal; Grăsimi:8.33g,din care acizi grași saturați:3.66g; Glucide:10.42g, din care zaharuri:2.03g; Fibre:20.5g; Proteinie:2.99g; Sare:1.27g	
64	supe/ ciorbe/ creme	SUPĂ CREMĂ DE ARDEI COPT CU ROȘII CRUTOANE	350 ML + 25 G	ardei copt 42%, roși decojite 42%, ceapă, zahăr,ulei de măsline extravirgin, sare iodată, piper măcinat, ierburii italiene, crutoane	gluten	Valoare energetică:263kJ/64Kcal; Grăsimi:3.89g,din care acizi grași saturați:0.9g; Glucide:5.26g, din care zaharuri:4.58g; Fibre:1.65g; Proteinie:1.87g; Sare:0.63g	
65	supe/ ciorbe/ creme	SUPĂ CREMĂ DE CIUPERCI ȘI CRUTOANE	350 ML + 25 G	ciuperci congelate, stoc de legume (conține - țelină), lapte, smântână lichidă, ceapă, ulei vegetal floarea soarelui, unt, sare, amidon din porumb, piper măcinat	țelină, lactoză	Valoare energetică:497.09kJ/148.26Kcal; Grăsimi:10.08g,din care acizi grași saturați:5.97g; Glucide:9.59g, din care zaharuri:1.59g; Fibre:0.62g; Proteinie:4.19g; Sare:1.09g	
66	supe/ ciorbe/ creme	CREMĂ DE LINTE ȘI CRUTOANE	350 ML + 25 G	lințe, apă, ceapă albă, ardei capia, morcov, țelină, ulei floarea soarelui, boia de ardei dulce, sare iodată, crutoane	țelină, gluten	Valoare energetică:374.91kJ/106.03Kcal; Grăsimi:2.55g,din care acizi grași saturați:0.01g; Glucide:15.48g, din care zaharuri:0.03g; Fibre:2.36g; Proteinie:4.69g; Sare:0.79g	
67	supe/ ciorbe/ creme	SUPĂ CREMĂ DE ROȘII ȘI CRUTOANE	350 ML + 25 G	apă, roși 67%, ceapă, ulei de măsline extravirgin, sare iodată, zahăr, piper măcinat, sos pesto 15 % (ulei de masline extravirgin, busuioac, baby spanac, rucolă, sare iodată)	gluten	Valoare energetică:319.9kJ/83.09Kcal; Grăsimi:5.11g,din care acizi grași saturați:0.74g; Glucide:7.96g, din care zaharuri:2.49g; Fibre:1.41g; Proteinie:1.54g; Sare:0.73g	
68	supe/ ciorbe/ creme	CREMĂ DE MORCOVI ȘI CRUTOANE	350 ML + 25 G	morcovi 39%, smântână lichidă dulce, cartofi, ceapă, ulei de floarea soarelui, unt, usturoi, sare iodată, ghimbir 2%, piper alb, crutoane	lactoză, gluten	Valoare energetică:256.23kJ/87.46Kcal; Grăsimi:4.78g,din care acizi grași saturați:2.6g; Glucide:9.85g, din care zaharuri:0.26g; Fibre:0.27g; Proteinie:1.29g; Sare:0.6g	
69	supe/ ciorbe/ creme	SUPĂ CREMĂ DE CIUPERCI ȘI CRUTOANE	350 ML + 25 G	ciuperci, stoc de legume (conține - țelină), lapte, smântână lichidă, ceapă, ulei vegetal floarea soarelui, unt, sare, amidon din porumb, piper măcinat	țelină, lactoză, gluten	Valoare energetică:497.09kJ/148.26Kcal; Grăsimi:10.08g,din care acizi grași saturați:5.97g; Glucide:9.59g, din care zaharuri:1.59g; Fibre:0.62g; Proteinie:4.19g; Sare:1.09g	
70	supe/ ciorbe/ creme	CREMĂ DE LEGUME ȘI CRUTOANE	350 ML + 25 G	cartofi, morcovi, dovlecei, țelină, ceapă, ardei gras, ulei de floarea soarelui, sare iodată, crutoane	țelină, gluten	Valoare energetică:245.67kJ/88.54Kcal; Grăsimi:4.73g,din care acizi grași saturați:0g; Glucide:12.38g, din care zaharuri:0g; Fibre:1g; Proteinie:1.84g; Sare:2.71g	
71	antreuri	HUMMUS CU AVOCADO ȘI TABULEH	200 G	hummus cu avocado 75% (năut 60%, avocado 19%, apă minerală, ulei de măsline extravirgin, baby spanac, ulei de floarea soarelui, pastă de susan, zeamă de lămâie, usturoi, busuioac, piper alb), tabuleh 25% (msii, castraveti, bulaur, ulei de măsline extravirgin	susan, gluten	Valoare energetică:1511kJ/368kcal; Grăsimi:25.7g,din care acizi grași saturați:3.14g; Glucide:25.28g, din care zaharuri:0.62g; Fibre:4.4g; Proteinie:7.29g; Sare:1.97g	

72	antreuri	ZAALOUK		200 G	vinete coapte, roși întregi decojite, ulei de măsline extravirgin, usturoi, pătrunjel, chimon, sare iodată, boia de ardei dulce	Produsul poate conține urme de: gluten, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:278k/67kcal; Grăsimi:4,5g,din care acizi grași saturați:0,7g; Glucide:4,23g, din care zaharuri:1,86g; Fibre:0,78g; Proteinie:1,51g; Sare:0,61g	
73	antreuri	TZATZIKI		200 G	iaurt, castraveți, ulei de măsline, verdeță, usturoi, zeamă de lămâie		Valoare energetică:599,53k/150,22kcal; Grăsimi:13,08g,din care acizi grași saturați:5,41g; Glucide:4,95g, din care zaharuri:3,66g; Fibre:0,17g; Proteinie: 3,42g; Sare:0,19g	
74	antreuri	SALATĂ DE CRUDITĂȚI		200 G	țelină, morcovi, maioneză vegetală (conține muștar), mere, rodie, verdeță, sare iodată	țelină, muștar	Valoare energetică:501,42k/175,55kcal; Grăsimi:13,59g,din care acizi grași saturați:0,97g; Glucide:12,8g, din care zaharuri:0,49g; Fibre:0g; Proteinie:1,67g; Sare:0,37g	
75	antreuri	SALATĂ DE AVOCADO CU OU		200 G	avocado 40%, roși cherry, ouă 30%, ulei de măsline extravirgin, ceapă verde, ceapă roșie, zeamă de lămâie, usturoi, sare iodată, piper măcinat	ou	Valoare energetică:370 kJ/215kcal; Grăsimi:18,84g,din care acizi grași saturați:1,63g; Glucide:8,31g, din care zaharuri:0,31g; Fibre:4,57g; Proteinie:5,36g; Sare:1,11g	
76	antreuri	SALATĂ DE VINETE CU IAURT		200 G	vinete coapte 60%, iaurt grecesc 20%, roși uscate 15%, usturoi, ceapă verde, ulei de măsline extravirgin, sare iodată, piper alb măcinat	lactoză	Valoare energetică:278k/107kcal; Grăsimi:3,19g,din care acizi grași saturați:1,27g; Glucide:18,68g, din care zaharuri:0,92g; Fibre:4,56g; Proteinie: 4,48g; Sare:0,5g	
77	antreuri	FASOLE BATUTĂ		200 G	fasole uscată, ulei de floarea soarelui, ceapă, morcovi, țelină, usturoi, prajăleă de ceapă (ceapă, pastă de tomate, ulei de floarea soarelui, zahăr, sare iodată)	țelină	Valoare energetică:552,53k/233,68kcal; Grăsimi:14,34g,din care acizi grași saturați:0g; Glucide:18,91g, din care zaharuri:1,29g; Fibre:0,8g; Proteinie: 6,83g; Sare:1,26g	
78	antreuri	HUMMUS CU AVOCADO ȘI TABULEH		200 G	hummus cu avocado 75% (năut 60%, avocado 19%, apă minerală, ulei de măsline extravirgin, baby spanac, ulei de floarea soarelui, pastă de susan, zeamă de lămâie, usturoi, busuioc, piper alb), tabuleh 25% (roși, castraveți, bulgur, ulei de măsline extravirgin, pătrunjel, zeamă de lămâie, sirop de rodie, ceapă roșie)	susan, gluten	Valoare energetică:1521k/368kcal; Grăsimi:25,7g,din care acizi grași saturați:3,14g; Glucide:25,28g, din care zaharuri:0,62g; Fibre:4,4g; Proteinie:7,29g; Sare:1,97g	
79	antreuri	SALATĂ A LA ROUSSE DE POST	PRODUS	200 G	cartof, maioneză vegetală (conține muștar), castraveți murați, ardei murați, mazăre, morcovi, țelină, păstărnac	muștar, țelină	Valoare energetică:604,02k/212,57kcal; Grăsimi:14,72g,din care acizi grași saturați:1,09g; Glucide:16,72g, din care zaharuri:2,51g; Fibre:2,56g; Proteinie: 2,79g; Sare:5,1g	
80	antreuri	SALATĂ BOEUF		200 G	cartof, maioneză (ulei de floarea soarelui, galbenus de ou, muștar, zeamă de lămâie, sare iodată), castraveți murați, ardei murați, morcovi, carne de vită, țelină, păstărnac	ou, muștar, țelină	Valoare energetică:1278k/316kcal; Grăsimi:26,46g,din care acizi grași saturați:2,53g; Glucide:15,11g, din care zaharuri:3,47g; Fibre:2g; Proteinie: 5,02g; Sare:2,5g	
81	antreuri	SALATĂ DE CARTOFI		200 G	cartof, castraveți murați, ceapă, maioneză vegetală (conține muștar), condimente, verdeță	muștar	Valoare energetică:280,58k/150,02kcal; Grăsimi:8,14g,din care acizi grași saturați:0,53g; Glucide:19,56g, din care zaharuri:0,46g; Fibre:2,48g; Proteinie: 2,21g; Sare:6,08g	
82	antreuri	CAPRESSE		200 G	roșie, mozzarella, sos pesto (ulei măsline extravirgin, busuioc, baby spanac, salată rucola, sare iodată), ulei de masline extravirgin, busuioc fresh	lactoză	Valoare energetică:651k/158kcal; Grăsimi:12,42g,din care acizi grași saturați:5,94g; Glucide:3,89g, din care zaharuri:0,2g; Fibre:0,52g; Proteinie:7,56g; Sare:0,52g	
83	antreuri	HUMMUS CU BUSUIOC		200 G	năut 60%, pastă de susan, ulei de măsline extravirgin, sos pesto (ulei de măsline extravirgin, busuioc, baby spanac, rucola, sare iodată), suc de lămâie, piper alb	susan	Valoare energetică:754,2k/264kcal; Grăsimi:20,13g,din care acizi grași saturați:2,65g; Glucide:12,16g, din care zaharuri:0,16g; Fibre:5,71g; Proteinie:7,18g; Sare:5,19g	
84	antreuri	HUMMUS CU FALAFEL SI SALSA DE ROSII		280G	hummus 53% (năut 60%, ulei de floarea soarelui, pastă de susan, ulei de măsline extravirgin, suc de lămâie, sare iodată, piper alb, usturoi, chimen, curcuma), falafel cu susan 42%, sos salsa 5% (roși, ulei de măsline, ceapă roșie, verdeță, sare iodată, condimente, chilli, pudră de usturoi, piper măcinat)	susan	Valoare energetică:1323k/317kcal; Grăsimi:22,46g,din care acizi grași saturați:1,78g; Glucide:19,06g, din care zaharuri:1,32g; Fibre:5,73g; Proteinie:9,63g; Sare:0,71g	
85	antreuri	HUMMUS CU MUGURI DE PIN		200 G	năut (144g), pastă de susan (19g), ulei de floarea soarelui, ulei de măsline extravirgin, zeamă de lămâie, muguri de pin (5g), usturoi, sare iodată, chimen	susan	Valoare energetică:1494k/358kcal; Grăsimi:30,7g,din care acizi grași saturați:3,59g; Glucide:12,45g, din care zaharuri:0,15g; Fibre:5,66g; Proteinie:7,26g; Sare:0,8g	
86	antreuri	HUMMUS CU TRUFE		200 G	năut 60%, ulei de floarea soarelui, pastă de susan, ulei de măsline extravirgin, suc de lămâie, pastă de trufe, sare iodată, piper alb, usturoi, chimen, curcuma	susan	Valoare energetică:1085,89 kJ/349,12 kcal; Grăsimi:27,53g,din care acizi grași saturați:3,68g; Glucide:15,38g, din care zaharuri:0,15g; Fibre:7,28g; Proteinie:9,3g; Sare:0,61g	
87	antreuri	CARPACCIO DE SFECLA CU FETA		200 G	sfeclă roșie coaptă 60%, brânză feta, salată rucola, ulei de măsline extravirgin, nuci pecan, dressing balsamic (ulei de floarea soarelui, ulei de măsline extravirgin, muștar (stabilizator-gumă xantan, colorant-beta-caroten), miere, oțet balsamic, apă minerală, ceapă verde, sare iodată, usturoi, condimente), zeamă de portocale, miere de salcâm, oțet balsamic, semințe de dovleac, piper măcinat, sare iodată	lactoză, fructe cu coajă lemnoasă, muștar	Valoare energetică:823 kJ/223 kcal; Grăsimi:19,19g,din care acizi grași saturați:3,55g; Glucide:9,21g, din care zaharuri:1,59g; Fibre:0,71g; Proteinie:4,66g; Sare:1,51g	
88	antreuri	HUMMUS		200 G	năut 60%, ulei de floarea soarelui, pastă de susan, ulei de măsline extravirgin, suc de lămâie, sare iodată, piper alb, usturoi, chimen, curcuma	susan	Valoare energetică:983,42k/306,07kcal; Grăsimi:25,75g,din care acizi grași saturați:1,13g; Glucide:10,9g, din care zaharuri:0,3g; Fibre:5,1g; Proteinie:6,4g; Sare:1,38g	
89	fel principal	PUÌ CACCIAȚORA CU GREEN POLENTA		250G/200G	pui cacciatora 56% (pulpe de pui, roși decojite, vin, ardei, ceapă, apă, măsline verzi, ulei de măsline extravirgin, capere, stoc pui, usturoi, rozmarin, cimbru, busuioc, sare iodată, boia de ardei dulce, piper măcinat), mamaligă 44% (mălai, apă, smântână lichidă dulce, sos pesto, brânză dură, unt, sare iodată), ulei de măsline extravirgin, pătrunjel	lactoză, sulfiti	Valoare energetică:705k/171kcal; Grăsimi:11,77g,din care acizi grași saturați:4,66g; Glucide:8,6g, din care zaharuri:4,66g; Fibre:0,92g; Proteinie:7,45g; Sare:1,7g	
90	fel principal	TAGINE DE PUI CU MĂSLINE VERZI SI COUS COUS		250G/150G	tagine de pui 63% (pulpe de pui dezodate, ceapă cuburi, măsline verzi, lămâie, usturoi, ulei de măsline extravirgin, pătrunjel, ghimbir, apă, sare iodată, turmeric, chimen), cous cous 37% (cous cous, stoc de legume, sare iodată, turmeric)	gluten	Valoare energetică:752k/182kcal; Grăsimi:9,68g,din care acizi grași saturați:2,73g; Glucide:13,08g, din care zaharuri:0,96g; Fibre:1,19g; Proteinie:10,82g; Sare:1,47g	
91	fel principal	SEA BASS FILE CU CAPERE SI OREZ		200G/120G	sea bass cu capere 63% (file lup de mare, roși cherry, baby spanac, unt, vin, zeamă de lămâie, capere, condimente, usturoi, verdeță), orez basmati 37% (orez, apă, sare iodată)	pește, lactoză, sulfiti	Valoare energetică:785k/190kcal; Grăsimi:10,1g,din care acizi grași saturați:4,94g; Glucide:11,62g, din care zaharuri:0,36g; Fibre:0,62g; Proteinie:15,05g; Sare:0,47g	
92	fel principal	CAPONATA SICILIANA		350 G	vinete coapte, roși, roși decojite, țelină apio, ceapă, măsline verzi, ulei de măsline extravirgin, migdale, capere, zeamă de lămâie, stafide, usturoi, zahăr brun, busuioc fresh	țelină, fructe cu coajă lemnoasă	Valoare energetică:730k/176kcal; Grăsimi:12,59g,din care acizi grași saturați:1,72g; Glucide: 12,46g, din care zaharuri:4,98g; Fibre:3,85g; Proteinie:3,18g; Sare:1,82g	
93	fel principal	CEAFĂ DE PORC CU LEGUME LA GRATAR		340 G	ceafă porc 53% (marinada), legume la grătar 47% (vinete, dovleci, ciuperci, ardei capia)	Produsul poate conține urme de: gluten, țelină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:1101k/268kcal; Grăsimi:21,51g,din care acizi grași saturați:4,16g; Glucide:3,91g, din care zaharuri:1,73g; Fibre:1,62g; Proteinie:13,93g; Sare:0,49g	
94	fel principal	IAHNIE DE FASOLE		360 G	fasole uscată 75 %, morcovi, ceapă, pastă tomate (concentrate de tomate, apă, sare iodată), ulei de floarea soarelui, țelină, păstărnac, ardei capia, cimbru, sare, piper măcinat, foi de dafin	țelină	Valoare energetică:74,92k/91,57kcal; Grăsimi:1,92g,din care acizi grași saturați:0,01g; Glucide:13,19g, din care zaharuri:0,81g; Fibre:0,55g; Proteinie:4,79g; Sare:1,2g	
95	fel principal	CEAFĂ DE PORC CU CARTOFI GRATINAȚI		360 G	ceafă de porc, ceapă, morcovi, demi glace, condimente, usturoi, ulei de floarea soarelui, sare iodată, boia de ardei dulce, cimbru, piper măcinat, cartofi gratinați (cartofi, sos bechamel (lapte, făină de grâu, unt, nucsoară, sare iodată, piper măcinat), brânză mozzarella, smântână lichidă, ouă, parmezan, sare iodată, ceapă de porc 35%, cartofi 38%, ceapă, morcovi, demi glace, condimente, usturoi, ulei de floarea soarelui, sare iodată, boia de ardei dulce, cimbru, piper măcinat	lactoză, gluten, ou	Valoare energetică:923,7k/258,83kcal; Grăsimi:18,75g,din care acizi grași saturați:5,75g; Glucide:10,32g, din care zaharuri:0,75g; Fibre:1,26g; Proteinie:12,39g; Sare:3,16g	
96	fel principal	CEAFĂ DE PORC CU CARTOFI LA CUPTOR		340 G	ceafă de porc 35%, cartofi 38%, ceapă, morcovi, demi glace, condimente, usturoi, ulei de floarea soarelui, sare iodată, boia de ardei dulce, cimbru, piper măcinat	lactoza, gluten	Valoare energetică:801,76k/262,84kcal; Grăsimi:17,18g,din care acizi grași saturați:3,09g; Glucide:16,63g, din care zaharuri:0,17g; Fibre:2,15g; Proteinie: 11,04g; Sare:5,8g	
97	fel principal	CEAFĂ DE PORC CU SOTE DE CIUPERCI		340 G	ciuperci congelate, ceafă porc, ceapă, marinada, ulei de floarea soarelui, usturoi, verdeță, piper măcinat, sare iodată	Produsul poate conține urme de: gluten, țelină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:1257k/320kcal; Grăsimi:25,71g,din care acizi grași saturați:4,48g; Glucide:4,37g, din care zaharuri:1,57g; Fibre:3,12g; Proteinie:17,11g; Sare:0,96g	

98	fel principal	CEAFĂ DE PORC CU LEGUME LA GRATAR	340 G	ceafă porc 53% (marinadă), legume la grătar 47% (vinete, dovlecei, ciuperci, ardei capia)	Produsul poate conține urme de: gluten, telină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:1101kJ/268kcal; Grăsimi:21,51g,din care acizi grași saturați:4,16g; Glucide:3,91g, din care zaharuri:1,73g; Fibre:1,62g; Proteine:13,93g; Sare:0,49g	
99	fel principal	CEAFĂ DE PORC CU CARTOFI	340 G	cartofi 50%, ceafă porc 45%, rozmarin, ulei de floarea soarelui, piper măcinat, sare iodată	Produsul poate conține urme de: gluten, telină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:300,74kJ/7149,06kcal; Grăsimi:7,05g,din care acizi grași saturați:0,61g; Glucide:17,57g, din care zaharuri:0,19g; Fibre:2,27g; Proteine:3,87g; Sare:6,71g	
100	fel principal	BUTTER CHICKEN CU OREZ	370 G	60 % butter chicken (piept de pui, roși decojite, smântână lichidă dulce, ceapă, unt, marinadă, ulei de măsline, migdale, zahăr, usturoi, ardei iute, condimente, ghimbir), orez 40 %	lactoză, migdale	Valori nutriționale medii/100 g; Valoare energetică:849,33kJ/211,44kcal; Grăsimi:10,19g,din care acizi grași saturați:4,81g; Glucide:17,16g, din care zaharuri:1,58g; Fibre:0,75g; Proteine: 12,79g; Sare:0,81g	
101	fel principal	ARDEI UMPLUȚI CU LEGUME ȘI OREZ	350 G	ardei gras, sos (pastă de tomate, ceapă, ulei de floarea soarelui, zahăr, amidon), orez, ceapă, cimbru, morcovi, ciuperci, ulei de floarea soarelui, pastă de tomate, verdeată, sare iodată, piper măcinat	Produsul poate conține urme de: gluten, telină, soia, lactoză, ou, nucă	Valori nutriționale medii/100 g; Valoare energetică:502,79kJ/122,3kcal; Grăsimi:4,73g,din care acizi grași saturați:0,54g; Glucide:17,24g, din care zaharuri:2,52g; Fibre:2,01g; Proteine:2,17g; Sare:0,81g	
102	fel principal	CIULAMA DE PUI CU MĂMĂLIGĂ	450 G	piept pui, stoc de pui, lapte, ciuperci, unt, făină, smântână lichidă dulce, piper măcinat, mălai	lactoză, gluten	Valoare energetică:582,87kJ/142,15kcal; Grăsimi:6,49g,din care acizi grași saturați:3,97g; Glucide:11,36g, din care zaharuri:1,02g; Fibre:0,01g; Proteine:9,09g; Sare:0,67g	
103	fel principal	PIEPT DE PUI CAPRESSE CU PIURE DIN CARTOFI	420 G	piept de pui capresse (piept de pui, roși, mozzarella, marinadă), piure din cartofi (cartofi, lapte, unt, sare iodată, piper alb)	lactoză	Valoare energetică:630kJ/150kcal; Grăsimi:5,62g,din care acizi grași saturați:2,6g; Glucide:13,73g, din care zaharuri:2,65g; Fibre:1,65g; Proteine:11,61g; Sare:5,01g	
104	fel principal	ARIPAOARE PICANTE CU CARTOFI WEDGES ȘI SOS COCKTAIL	400 G	aripaoare picante 50% [aripi de pui, făină de grâu, apă, sare, ulei de rapiță, amidon din grâu, amidon din orez, glutamat monosodic, condimente, agenți de afânare(difosfați, carbonați de sodiu), legume uscate (usturoi, telină), colorant (extract de ardei roși), ierburi, extract de condimente], cartofi wedges 32% (cartofi, ulei de porc 50%,mucchi de porc, pesmet panko, proteină vegetală din soia, făină din grâu, sare iodată), piure din cartofi 50% (cartofi, lapte, sare iodată, pieper)	Produsul poate conține urme de: gluten, telină, soia, lactoză, ou, nucă	Valori nutriționale medii/100 g; Valoare energetică:1209kJ/289kcal; Grăsimi:19,31g,din care acizi grași saturați:3,03g; Glucide:18,04g, din care zaharuri:1,74g; Fibre:1,28g; Proteine:10,74g; Sare:3,33g	
105	fel principal	ȘNITEL DE PORC CU PIURE DE CARTOFI	300 G	șnitel de porc 50%(mucchi de porc, pesmet panko, proteină vegetală din soia, făină din grâu, sare iodată), piure din cartofi 50% (cartofi, lapte, sare iodată, pieper)	soia, gluten, lactoză	Valoare energetică:734kJ/168kcal; Grăsimi:3,15g,din care acizi grași saturați:1,56g; Glucide:23,96g, din care zaharuri:3,33g; Fibre:1,98g; Proteine:11,09g; Sare:5,56g	
106	fel principal	BURGER CU CARNE DE PUI ȘI SOS COCKTAIL	300 G	chiflă (făină de grâu, apă, ouă, zahăr, lapte, unt, drojdie proaspătă, sare iodată), chiflea din carne de pui (piept de pui, ceapă roșie, ulei de măsline extravirgin, pesmet, mustar, parmezan, usturoi, cimbru, piper măcinat, sare iodată), sos cocktail (maioneză, ketchup, condiment, cognac, ierburi italiene, usturoi granulat), roșie, brânză cheddar, castraveți murați, salată lollo rossa	gluten, ou, lactoză, mustar	Valoare energetică:1418kJ/339kcal; Grăsimi:11,96g,din care acizi grași saturați:2,82g; Glucide:38,92g, din care zaharuri:1,77g; Fibre:2,5g; Proteine:18,01g; Sare:1,97g	
107	fel principal	NO BURGER VEGAN	280 G	chiflă (faina alba de grau, apa, zahar, 2% seminte de susan, ulei rafinat de floarea-soarelui, drojdie, ameliorator (emulsifianti:E471,E472e,agent anti-aglomerant: E170, enzime), sare iodata, mix de conservanti (E282, E200) mais naturala deshidratata din grau), chiflea (cartofi, morcovi, telină, păstârnac, pesmet, făină de grâu, mărar, condimente, proteină vegetală de soia, sare iodată), salata coleslow (varza alba, morcov, maioneza vegetala, verdeata, sare iodata, piper macinat), sos cocktail (maioneza vegetala, ketchup, cognac, condimente, pudra de usturoi), rosi, salata lollo rossa	gluten, ou, lactoză, mustar	Valoare energetică:1477kJ/356kcal; Grăsimi:22,12g,din care acizi grași saturați:2,58g; Glucide:34,32g, din care zaharuri:4,79g; Fibre:2,89; Proteine:5,12g; Sare:1,11g	
108	fel principal	BURRITO DE PUI CU SMÂNTÂNĂ	400 G	umplutură cu pui 62% [sos (roși decojite, smântână lichidă dulce, ceapă, unt, ulei de măsline extravirgin, migdale, usturoi, zahăr, pudră de ghimbir, condiment garam masala, ardei iute), porumb dulce, fasole roșie, pulpe dezosate de pui, ceapă, ardei, vin, usturoi, ulei de floarea soarelui, sare iodată, boia de ardei dulce, seminte de peperoncino], tortilla (gluten), smântână 12%, brânză cheddar, unt	lactoză, migdale, gluten	Valoare energetică:1001kJ/244Kcal; Grăsimi:15,19g,din care acizi grași saturați:8,15g; Glucide:17,35g, din care zaharuri:3,17g; Fibre:2,13g; Proteine:10,33g; Sare:1,12g	
109	fel principal	PULPA DE PUI DEZOSATA CU LEGUME LA CUPTOR	320 G	legume la cuptor 63 % (ardei roșu, verde, galben-in proporții variabile, vinete, dovlecei, ceapă roșie, praz, ulei de măsline extravirgin, cimbru fresh, rozmarin fresh, condimente italiene, sare iodată), pulpă dezosată 37% (pulpă dezosată, ulei de măsline extravirgin, boia de ardei dulce, piper măcinat, ierburi italiene, sare iodată)	Produsul poate conține urme de: gluten, telină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:649kJ/175kcal; Grăsimi:10,2g,din care acizi grași saturați:2,52g; Glucide:7,46g, din care zaharuri:1,54g; Fibre:2,29g; Proteine:12,23g; Sare:0,81g	
110	fel principal	SPANAKOPITA	220 G	umplutură cu spanac (spanac congelat, brânză de vaci, sos bechamel (lapte, făină de grâu, unt, nucsoară, sare iodată, piper măcinat), ceapă, pesmet panko), foi de plăcintă (conțin gluten), ou, smântână lichidă, mozzarella, brânză dură	lactoză, gluten, ou	Valoare energetică:1028kJ/243kcal; Grăsimi:14,9g,din care acizi grași saturați:8,95g; Glucide:16,82g, din care zaharuri:2,41g; Fibre:0,87g; Proteine:10,13g; Sare:1,39g	
111	fel principal	FALAFEL CU TZATZIKI ȘI TABULEH	280 G	falafel cu susan, tzatziki (aurt, castraveți, ulei de măsline, verdeată, usturoi, zeamă de lămâie), tabuleh (roși, castraveți, bulgur, ulei de măsline extravirgin, pătrunjel, zeamă de lămâie, sirop de rodie, ceapă roșie), pită	susan, lactoză, gluten	Valoare energetică:433kJ/106kcal; Grăsimi:5,51g,din care acizi grași saturați:1,59g; Glucide:11,04g, din care zaharuri:1,19g; Fibre:1,13g; Proteine:2,8g; Sare:0,27g	
112	fel principal	SOUVLAKI CU PUI ȘI TZATZIKI	390 G	piept de pui, ulei de măsline extravirgin, zeamă de lămâie, sare iodată, usturoi granulat, oregano, boia de ardei dulce, fulgi de chilli, tzatziki (aurt, castraveți, ulei de măsline, verdeată, usturoi, zeamă de lămâie), pită	lactoză, gluten	Valoare energetică:689kJ/166kcal; Grăsimi:6,65g,din care acizi grași saturați:1,23g; Glucide:13,32g, din care zaharuri:1,85g; Fibre:1,58g; Proteine:13,32g; Sare:1,01g	
113	fel principal	PUI CU LAMAIE, OREZ ȘI DOVLECEI LA CUPTOR	350 G	pui cu lămâie (pulpe de pui, ulei de măsline extravirgin, zeamă de lămâie, usturoi, oregano, sare iodată), dovlecei la cuptor (dovlecei, ulei de măsline extravirgin, usturoi, sare iodată, oregano), orez basmati la abur	Produsul poate conține urme de: gluten, telină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:762kJ/180kcal; Grăsimi:7,91g,din care acizi grași saturați:2,3g; Glucide:12,42g, din care zaharuri:5,04g; Fibre:1,93g; Proteine:14,89g; Sare:0,54g	
114	fel principal	PASTISIO CU CURCAN	440 G	paste foaili, ragout de curcan (carne tocată de curcan, roși întregi decojite, untură de rață, ceapă, telina, morcov, sare iodată, smântână lichidă, condimente italiene), sos bechamel (făină albă de grâu, unt, nucsoara, lapte, piper măcinat, sare), mozzarella, stoc de pui, brânză dură	gluten, telină, lactoză	Valoare energetică:659kJ/162kcal; Grăsimi:6,29g,din care acizi grași saturați:4,03g; Glucide:15,58g, din care zaharuri:2,32g; Fibre:1,06g; Proteine:10,53g; Sare:0,41g	
115	fel principal	PULPĂ DE PUI CU PIURE	350 G	piure din cartofi 58% (cartofi, lapte, unt, sare iodată, piper alb), pulpă de pui 42%, condimente	lactoză	Valoare energetică:349kJ/229kcal; Grăsimi:12,5g,din care acizi grași saturați:1,27g; Glucide:15,07g, din care zaharuri:3,01g; Fibre:1,87g; Proteine:13,63g; Sare:5,62g	
116	fel principal	QUESADILLA CU PUI, FASOLE ȘI CHEDDAR ȘI SMÂNTÂNĂ	300 G	umplutură (pulpe dezosate de pui, fasole roșie 15%, porumb dulce 15%, ceapă, ardei, vin, usturoi), ulei de floarea soarelui, sare iodată, boia de ardei dulce, seminte de peperoncino), tortilla, smântână 17%, mozzarella, cheddar, sos tabasco, unt	gluten, lactoză	Valoare energetică:1038kJ/252Kcal; Grăsimi:16,24g,din care acizi grași saturați:8,02g; Glucide:15,8g, din care zaharuri:1,75g; Fibre:1,87g; Proteine:10,66g; Sare:0,89g	
117	fel principal	PUI PIRI PIRI CU CARTOFI DULCI ȘI OREZ NEGRU	400 G	pui piri piri cu cartofi dulci 75% (pulpe de pui dezosate, cartofi dulci, ardei gras, sos piri piri, ceapa roșie, porumb dulce, ulei de masline extravirgin, usturoi, amidon din porumb, condimente, boia de ardei dulce, ierburi italiene, sare iodata), orez 25%	Produsul poate conține urme de: gluten, telină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:665kJ/192kcal; Grăsimi:7,32g,din care acizi grași saturați:1,99g; Glucide:21,6g, din care zaharuri:0,66g; Fibre:1,07g; Proteine:10,1g; Sare:0,42g	
118	fel principal	PIEPT DE CURCAN CU SOS DE CIUPERCI ȘI PIURE	400 G	piept de curcan și sos de ciuperci 63% (piept de curcan, ciuperci brune, ciuperci pleurotus, smantana lichida, ceapa, crema de branza, pasta de tomate, baby spanac, unt, ulei de masline extravirgin, usturoi, condimente, boia de ardei dulce, ierburi italiene), piure din cartofi 27% (cartofi, lapte, unt, sare ioadată, piper alb)	lactoză	Valoare energetică:632kJ/165kcal; Grăsimi:9,53g,din care acizi grași saturați:4,81g; Glucide:13,34g, din care zaharuri:3,42g; Fibre:1,81g; Proteine:9,29g; Sare:4,08g	
119	fel principal	PENNE GRATINATE	450 G	sos (roși decojite, ciuperci, smântână lichidă dulce, bacon, ceapă, ulei de măsline, busuioc, sare iodată, piper măcinat), penne (conțin gluten), brânză mozzarella, brânză dură	lactoză, gluten	Valoare energetică:620kJ/189kcal; Grăsimi:10,17g,din care acizi grași saturați:4,9g; Glucide:16,3g, din care zaharuri:1,44g; Fibre:1,25g; Proteine:7,7g; Sare:0,41g	
120	fel principal	CLĂTITĂ GRATINATĂ CU PUI ȘI CIUPERCI	300 G	foi de clătite (conțin gluten, ou, lactoză), sos bechamel (făină de grâu, unt, nucsoară, lapte), umplutură (ciuperci, sos bechamel, piept de pui, condimente, smântână, ceapă, mărar), mozzarella	gluten, ou, lactoză	Valoare energetică:948kJ/232kcal; Grăsimi:12,58g,din care acizi grași saturați:6,26g; Glucide:17,83g, din care zaharuri:7g; Fibre:0,24g; Proteine:12,4g; Sare:0,59g	

121	fel principal	PIEPT DE PUI MARINAT CU BROCCOLI CU SOS DE LĂMÂIE	340 G	piept de pui, ulei floarea soarelui, sare iodată, boia de ardei dulce, usturoi granulat, condimente (conțin țelină, mustar); broccoli, sos lamaie (conține lactoză)	telina, mustar, lactoză	Valoare energetică:721kJ/172kcal; Grăsimi:12,13g,din care acizi grași saturați:2,85g; Glucide:5,01g, din care zaharuri:1,98g; Fibre:2,1g; Proteine:14,64g; Sare:1,21g
122	fel principal	RATATOUILLE CU MĂMĂLIGĂ	450 G	ardei gras, roși, vinete, ceapă, dovlecei, ulei de măsline extravirgin, usturoi, sare iodată, amidon din porumb, zahăr, condimente, zeamă de lămâie, mălai	Produsul poate conține urme de: gluten, țelină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:173.786/51.16kcal; Grăsimi:0.89g,din care acizi grași saturați:0.03g; Glucide:10.15g, din care zaharuri:0.51g; Fibre:0.62g; Proteine:1.35g; Sare:0.45g
123	fel principal	PUI TIKKA MASALA CU BROCCOLI ȘI OREZ	450 G	orez la abur 33%, sos tikka masala 27% (roși decojite, băutură din nucă de cocos, smântână lichidă dulce, ceapă, unt, usturoi, ulei de floarea soarelui, zeamă de lămâie, coriandru, boia de ardei dulce, curcuma, ghimbir pudră, condiment garam masala, chilli, sare iodată), piept de pui 22% (piept de pui, marinadă [grăsimi vegetale (rafiță, floarea soarelui), sare, legume deshidratate (ardei roșu, usturoi, ceapă), zahăr, arome naturale, ierburi, condimente, corectori de aciditate (E330)], broccoli 18%	lactoză	Valoare energetică:652kJ/158kcal; Grăsimi:6,86g,din care acizi grași saturați:3,43g; Glucide:14,46g, din care zaharuri:1,31g; Fibre:1,07g; Proteine:9,16g; Sare:0,51g
124	fel principal	LASAGNA DE CURCAN	300 G	sos ragu de curcan (carne tocată de curcan, roși întregi decojite, untură de rață, ceapă, telina, morcov, sare iodată, smântână lichidă, condimente italiene), sos bechamel (faină albă de grâu, unt, nucsoara, lapte, piper măcinat, sare), foi de lasagna (grîș de grâu dur, ouă), spanac congelat	telina, lactoza, gluten, ou	Valoare energetică:626kJ/179kcal; Grăsimi:10,06g,din care acizi grași saturați:6,98g; Glucide:12,68g, din care zaharuri:2,68g; Fibre:0,89g; Proteine:1,086g; Sare:0,57g
125	fel principal	RAGOUT DE CIUPERCI CU MAMALIGA	450 G	ragout de ciuperci 45% (ciuperci, roși cherry, ceapa verde, ulei de măsline extravirgin, usturoi, patrunjel, sare iodată, rozmarin, cimbru, piper boabe), mamaliga 44% (apă, mălai, sare iodată, ulei de floarea soarelui)	Produsul poate conține urme de: gluten, lactoza, soia, ou	Valoare energetică:131,886/40,41Kcal; Grăsimi:1,62g,din care acizi grași saturați:0,19g; Glucide:4,72g, din care zaharuri:0,13g; Fibre:0,34g; Proteine:1,7g; Sare:0,32g
126	fel principal	LASAGNA VEGANA	300 G	sos ragu (roși întregi decojite, apa, ceapa, dovlecei, ardei roșu, ciuperci, telina, morcovi, ulei de măsline, usturoi), sos bechamel (lapte de soia, făina de grau, ulei de floarea soarelui, sare iodată, usturoi granulat, nucsoara, piper), foi de lasagna (grîș de grâu dur, apa)	telina, soia, gluten	Valoare energetică:765kJ/180kcal; Grăsimi:2,76g,din care acizi grași saturați:1,01g; Glucide:15,35g, din care zaharuri:0,16g; Fibre:0g; Proteine:23,49g; Sare:1,26g
127	fel principal	LASAGNA	300 G	sos ragu (carne tocată de porc, carne tocată de vită, ceapă, slănină, telina, morcovi, ulei vegetal, vin roșu ,rozmarin, țelină apio, roși întregi decojite, piper măcinat, sare iodată), sos bechamel (faină de grâu, unt, nucsoară, lapte), sos de roși (roși decojite, busuioc, ceapă, usturoi, ulei floarea soarelui, zahăr,oregano, ulei măsline extravirgin), foi de lasagna (grîș de grâu dur, ouă), parmezan, mozzarella, unt)	gluten, ou, lactoză, țelină	Valoare energetică:868.596/267.18kcal; Grăsimi:17.07g,din care acizi grași saturați:7.15g; Glucide:19.24g, din care zaharuri:3.28g; Fibre:1.44g; Proteine:10.61g; Sare:1.43g
128	fel principal	TOCANIȚĂ DE VITĂ CU PIURE DE CARTOFI	400 G	carne de vită, ceapă, ardei, pastă de tomate, ulei de floarea soarelui, sare iodată, verdeță, piper măcinat, foi de dafin, piure din cartofi (cartofi, lapte, unt, sare iodată, piper alb)	lactoză	Valoare energetică:697kJ/172Kcal; Grăsimi:9.95g,din care acizi grași saturați:1.05g; Glucide:12.89g, din care zaharuri:3.28g; Fibre:1.68g; Proteine:9.34g; Sare:2,01g
129	fel principal	FILE DE DORADĂ CU FASOLE VERDE ȘI MIGDALE	310 G	file de doradă, [(grăsimi vegetale (rafiță, floarea soarelui); sare; legume deshidratate, în proporție variabilă (ardei roșu, usturoi, ceapă); zahăr; arome naturale; ierburi; condimente; corector de aciditate)], fasole verde,ulei de floarea soarelui, fulgi de migdale	pește, fructe cu coajă lemnoasă	Valoare energetică:766kJ/188kcal; Grăsimi:10.52g,din care acizi grași saturați:3.03g; Glucide:4.15g, din care zaharuri:1.16g; Fibre:1.62g; Proteine:14.19g; Sare:0.9g
130	fel principal	CAȘCAVAL PANE CU CARTOFI LA CUPTOR	300 G	cașcaval pane 43% (cașcaval, pesmet, proteină vegetală din soia, făină din grâu, sare iodată), cartofi la cuptor 57 % (cartofi, ulei de floarea soarelui, boia de ardei dulce, sare iodată)	lactoză, gluten, soia	Valoare energetică:684,44g/230,7Kcal; Grăsimi:8,29g,din care acizi grași saturați:3,38g; Glucide:3,09g, din care zaharuri:0,87g; Fibre:2,57g; Proteine:9,14g; Sare:2,3g
131	fel principal	NAUT MAROCAN CU OREZ SALBATIC	450G	naut, cartofi dulci, roși întregi decojite, morcovi, ceapa, pasta de tomate, ulei de floarea soarelui, caise deshidratate, usturoi, verdeata, sare iodata, coriandru, chilli, condiment garam masala, orez salbatic	Produsul poate conține urme de: gluten, țelină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:428kJ/115kcal; Grăsimi:3,74g,din care acizi grași saturați:0,3g; Glucide:19,8g, din care zaharuri:1,6g; Fibre:2g; Proteinie:2,75g; Sare:0,87g
132	fel principal	PASTE INTEGRALE CU MASLINE SI LEGUME	400 G	paste integrale, roși întregi decojite, roși fresh, ardei roșu,morcovi, ceapa, ulei de măsline extrairgin, usturoi, verdeata, sare iodata, condimente italiene	gluten	Valoare energetică:481kJ/115kcal; Grăsimi:5,22g,din care acizi grași saturați:0,62g; Glucide:16,12g, din care zaharuri:1,45g; Fibre:2,27g; Proteinie:3,06g; Sare:0,96g
133	fel principal	CHIFTELE DE DOVLECEI CU SOS DE IAUURT	250 G	dovlecei,branza de vaca,oua,faina,pesmet, ceapa,verdeata, usturoi,sare,piper macinat, sos de iaurt cu usturoi 14 % (iaurt, usturoi, ulei de floarea soarelui, verdeță, condimente, sare iodată)	lactoză, ou, gluten	Valoare energetică:1269kJ/303kcal; Grăsimi:22,38g,din care acizi grași saturați:6,11g; Glucide:16,32g, din care zaharuri:9,6g; Fibre:2,63g; Proteinie:10,43g; Sare:0,8g
134	fel principal	CHIFTELE MARINATE CU PIURE	450 G	chiftele marinate 66% (carne tocată de porc, carne tocată de vită, ouă, ceapă, păline (conține gluten, orz), pastă usturoi, sare iodată, pătrunjel, piper măcinat, pastă tomate, ulei floarea soarelui, oțet balsamic, foi de dafn, zahăr, amidon din porumb), piure din cartofi 34% (cartofi, lapte, unt, sare iodată, piper alb)	ou, gluten, orz, lactoză	Valoare energetică:529,07g/183,07kcal; Grăsimi:11,07g,din care acizi grași saturați:3,03g; Glucide:13,49g, din care zaharuri:0,56g; Fibre:1,88g; Proteinie: 7,92g; Sare:4,08g
135	fel principal	LIPIE CU HUMMUS SI FALAFEL VEG	160G	falafel cu susan, lipie (contine gluten), hummus (năut 60%, ulei de floarea soarelui, pastă de susan, ulei de măsline extravirgin, suc de lămâie, sare iodată, piper alb, usturoi, chimen, curcuma), mix salata (salata iceberg, rucola, nany spanac), maioneza vegetala, morcov	gluten, susan	Valoare energetică:469kJ/113kcal; Grăsimi:7,41,din care acizi grași saturați:0,86g; Glucide:10,45g, din care zaharuri:0,84g; Fibre:1,04g; Proteinie:2,14g; Sare:0,39g
136	fel principal	FILE LUP DE MARE CU LEGUME	270 G	file lup de mare, sare iodată, ulei de măsline extravirgin, condimente (conțin sulfiti), legume (broccoli, conopida, morcov, dovlecei)	pește, sulfiti	Valoare energetică:505.17 kJ/120.93kcal; Grăsimi:6.02g,din care acizi grași saturați:1.57g; Glucide:2.58g, din care zaharuri:1.56g; Fibre:1.73g; Proteinie:17.04g; Sare:1.31g
137	fel principal	MÂNCARE DE ARDEI CU MĂMĂLIGĂ	450 G	ardei capia, roși decojite, ulei de floarea soarelui, zahăr, oțet de mere, pastă de tomate, sare iodată, foi de dafn, piper măcinat, mălai	Produsul poate conține urme de: gluten, țelină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:213,356/72,74kcal; Grăsimi:1,33g,din care acizi grași saturați:0,03g; Glucide:13,73g, din care zaharuri:0,82g; Fibre:1,52g; Proteinie:1,77g; Sare:2,35g
138	fel principal	MÂNCARE DE DOVLECEI CU PUI ȘI OREZ	400 G	tocniță 63% (pulpe de pui dezosate 50%,dovlecei 40%, roși întregi decojite, roși, ardei, ceapă, mărar, ulei de floarea soarelui, usturoi, amidon din porumb, sare iodată), orez 37 %	Produsul poate conține urme de: gluten, soia, lactoză, ou, nucă	Valori nutritionale medii/100 g: Valoare energetică:543,05kJ/138,63kcal; Grăsimi:4,89g,din care acizi grași saturați:1,18g; Glucide:15,61g, din care zaharuri:0,31g; Fibre:0,49g; Proteinie:8,38g; Sare:0,75g
139	fel principal	MÂNCARE DE FASOLE GALBENĂ CU OREZ	450 G	fasole galbena congelata, orez, rosi întregi decojite, roși, ceapă, ulei de floarea soarelui, usturoi, verdeță, amidon din porumb, zahar, sare iodata	Produsul poate conține urme de: gluten, țelină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:342kJ/81.19Kcal; Grăsimi:2,96g,din care acizi grași saturați:0,3g; Glucide:13.15g, din care zaharuri:1.95g; Fibre:1.15g; Proteinie:1.46g; Sare:0.62g
140	fel principal	MANCARE DE MAZARE CU ARIPIOARE	400G	aripioare de pui, mazăre verde congelata, ceapa, pasta de tomate, ulei de floarea soarelui, verdeata, piepr macinat, sare iodata	Produsul poate conține urme de: gluten, țelină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:641kJ/153kcal; Grăsimi:9,21g,din care acizi grași saturați:2,36g; Glucide:5,61g, din care zaharuri:3,47g; Fibre:2,6g; Proteinie:11,74g; Sare:2,12g
141	fel principal	MÂNCARE DE MAZĂRE CU CARNE DE PORC	450 G	mazăre verde congelată, fileică de porc 30 %, ceapă, roși întregi decojite, ardei capia, pastă de tomate, ulei de floarea soarelui, amidon din porumb, mărar, usturoi, sare iodată, piper măcinat	Produsul poate conține urme de: gluten, țelină, soia, lactoză, ou, nucă	Valori nutritionale medii/100 g: Valoare energetică:700kJ/167kcal; Grăsimi:10,49g,din care acizi grași saturați:2,24g; Glucide:8,41g, din care zaharuri:4,53g; Fibre:3,24g; Proteinie:8,37g; Sare:3,06g
142	fel principal	MOZZARELLA PANE CU SALSA DE ROȘII ȘI CARTOFI DULCI	450 G	cartofi dulci (cartofi dulci, ulei de măsline extravirgin, ierburi italiene, sare iodată), mozzarella pane (brânză mozzarella, pesmet panko, butter liant), salsa de roși (roși, ceapă roșie, ulei de măsline extravirgin, pătrunjel, sare iodată, ierburi italiene, usturoi granulat, chilli, piper măcinat), ierburi italiene, pătrunjel	lactoză, gluten	Valoare energetică:883kJ/264kcal; Grăsimi:11,76g,din care acizi grași saturați:4,82g; Glucide:31,42g, din care zaharuri:0,8g; Fibre:0,93g; Proteinie:9,13g; Sare:1,11g

143	fel principal	MUSAKA DE VINETE	350 G	compoziție carne (vinete 32%, roși decojite, carne tocată de porc, carne tocată de vită, ceapă, pastă de tomate, ulei de floarea soarelui, sare iodată, usturoi, verdeță, piper măcinat), cartofi, sos bechamel (lapte, făină de grâu, unt, nucsoară, piper măcinat, sare iodată), smântână lichidă, mozzarella, roși întregi decojite, ouă, ulei de floarea soarelui, piper alb măcinat	lactoză, gluten, ou	Valoare energetică:750kJ/182kcal; Grăsimi:10,54g,din care acizi grași saturați:5,57g; Glucide:14,31g, din care zaharuri:3,77g; Fibre:1,76g; Proteine:7,37g; Sare:3,86g
144	fel principal	MINISTRONE	350 G	apă, roși, broccoli, dovlecei, cartofi, ardei gras, mazăre, fasole verde, ceapă, ardei capia, morcovi, țelină, busuioc, usturoi, sare iodată, ulei de măsline extravirgin, piper măcinat	țelină	Valori nutriționale medii/100 g; Valoare energetică:144.32kJ/45.83kcal; Grăsimi:2.64g,din care acizi grași saturați:0.54g; Glucide:3.41g, din care zaharuri:0.67g; Fibre:1.07g; Proteine: 1.91g; Sare:1.48g
145	fel principal	MICI CU CARTOFI LA CUPTOR	420 G	mici din carne de porc, vită, oaie (conțin soia), cartofi, ulei de floarea soarelui, piper măcinat, sare iodată, cimbrisor	gluten	Valori nutriționale medii/100 g; Valoare energetică:780kJ/186kcal; Grăsimi:10,72g,din care acizi grași saturați:3,01g; Glucide:13,59g, din care zaharuri:2,54g; Fibre:1,56g; Proteine:9,22g; Sare:5,26g
146	fel principal	PRAZ CU MĂSLINE ȘI MĂMĂLIGĂ	450 G	ceapă, pastă de tomate, morcovi, usturoi, amidon din porumb, zahăr, măsline 12%, ulei de floarea soarelui, sare iodată, ierburile italiene, piper măcinat, foi de	Produsul poate conține urme de: gluten, țelină, soia, lactoză, ou, nucă	Valori nutriționale medii/100 g; Valoare energetică:344kJ/119kcal; Grăsimi:6,55g,din care acizi grași saturați:0,51g; Glucide:13,75g, din care zaharuri:0,88g; Fibre:0,6g; Proteine:1,24g; Sare:1,24g
147	fel principal	MÂNCARE DE VINETE	300 G	vinete 70%, roși, roși decojite, ceapă, ardei gras, ulei de măsline extravirgin, usturoi, zeamă de lămâie, ardei iute, pătrunjel, amidon din porumb, busuioc	Produsul poate conține urme de: lactoză, gluten, soia, ou	Valori nutriționale medii/100 g; Valoare energetică:415,64kJ/107,19kcal; Grăsimi:7,66g,din care acizi grași saturați:1,06g; Glucide:9,03g, din care zaharuri:1,21g; Fibre:2,97g; Proteine:1,36g; Sare:0,06g
148	fel principal	MUSCHIULET DE PORC CU FASOLE VERDE	310 G	muschiulet de porc 62%, fasole verde sotate 38% (fasole verde congelată, ulei de măsline extravirgin, zeamă de lămâie, sare iodată, condimente italiene, piper măcinat), ulei de floarea soarelui, ierburile italiene, sare iodată	Produsul poate conține urme de: gluten, țelină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:550kJ/132Kcal; Grăsimi:6.3g,din care acizi grași saturați:1.17g; Glucide:4.04g, din care zaharuri:2.01g; Fibre:2.05g; Proteine:13.5g; Sare:0.7g
149	fel principal	NOODLES CU PUI GOCHUJANG	400G	pui gochujang 67% [pulpă de pui, apă, ceapă verde, praz, pastă de ardei iute, miere, sos ponzu (sos de soia (apă, boabe de soia, grâu, sare iodată), zahăr, otet de rachiu, suc de lămâie, sare iodată, extract de drojdie), amidon din porumb, tamarind, ulei de susan, sare iodată, boia de ardei], noodles 33% (făină de grâu, apă, sare iodată)	soia, gluten	Valoare energetică:558kJ/138kcal; Grăsimi:4,75g,din care acizi grași saturați:3,25g; Glucide:12,61g, din care zaharuri:0,73g; Fibre:0,26g; Proteine:11,12g; Sare:0,88g
150	fel principal	NOODLES CU PUI SI LEGUME CHINEZESTI	350 G	pui chinezesc 43% [pulpă de pui dezosată, mix de legume congelate, ceapa, sos sweet chilli, ciuperci, sos de soia], noodles 57% (gluten), sos de soia (conține: boabe de soia, grâu, conservant:sorbit de potasiu)	gluten, soia	Valoare energetică:634kJ/151kcal; Grăsimi:3,33g,din care acizi grași saturați:0,98g; Glucide:18,59g, din care zaharuri:3,32g; Fibre:0,13g; Proteine:10,59g; Sare:2,47g
151	fel principal	PORC CHINEZESC CU OREZ SALBATIC	400 G	ceafă de porc, ardei gras, ketchup, varza China, ananas, ceapa rosie, sos de soia, ceapa verde, făină de grau, usturoi, sare iodată, bicarbonat de sodiu, susan, piper macinat	soia, gluten, susan	Valoare energetică:784kJ/209kcal; Grăsimi:10,24g,din care acizi grași saturați:1,98g; Glucide:18,87g, din care zaharuri:3,47g; Fibre:0,74g; Proteine:7,71g; Sare:0,96g
152	fel principal	NOODLES CU TOFU SI LEGUME CHINEZESTI	400G	noodles 47% (gluten), mix de legume congelate, ceapa, branza tofu, sos sweet chilli, usturoi, ciuperci, sos de soia 8% (conține: boabe de soia, grâu, conservant:sorbit de potasiu), ulei de floarea soarelui, ceapa verde	gluten, soia	Valoare energetică:591kJ/164kcal; Grăsimi:3.33g,din care acizi grași saturați:0.98g; Glucide:23.12g, din care zaharuri:3.25g; Fibre:0.13g; Proteine:9.84g; Sare:0,45g
153	fel principal	CREVETI SI LUP DE MARE CU OREZ	400G	lapte de cocos, orez, file de lup de mare, creveti Tiger, ulei de masline extravirgin, ceapa verde, usturoi, zeama de lamaie, sare iodata, condimente pentru peste, pasta curry, curcuma, chilli, piper macinat	peste, crustacee	Valoare energetică:547kJ/132kcal; Grăsimi:6.03g,din care acizi grași saturați:1.17g; Glucide:16.44g, din care zaharuri:0.51g; Fibre:0.68g; Proteine:6.36g; Sare:1.1g
154	fel principal	OSTROPEL DE PUI CU MĂMĂLIGĂ	370 G	pulpe de pui, ceapă, roși, vin, ulei de floarea soarelui, usturoi, sare iodată, boia de ardei dulce, amidon din porumb, piper măcinat, mămăligă (apă, mălai, sare iodată, ulei de floarea soarelui)	Produsul poate conține urme de: gluten, țelină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:538.97kJ/138.73Kcal; Grăsimi:6.76g,din care acizi grași saturați:1.68g; Glucide:9.09g, din care zaharuri:0.49g; Fibre:0,43g; Proteine:10.56g; Sare:0.57g
155	fel principal	COUS COUS CU NAUT SI TOFU	430 G	tocaniță de năut 65% (năut, apă, dovlecel, morcov, ardei roșu, ceapă, ulei de măsline extravirgin, stafide, ceapă verde, sare iodată, turmeric, chimion, scorțioară), cous cous cu turmeric 35% (cous cous, stoc de legume, sare iodată, turmeric)	gluten	Valoare energetică:581kJ/138kcal; Grăsimi:4.2g,din care acizi grași saturați:0.6g; Glucide:18.31g, din care zaharuri:3.99g; Fibre:3.11g; Proteine:5.79g; Sare:0.85g
156	fel principal	PULPĂ DE PUI LA GRILL ȘI COUS COUS CU LEGUME	350 G	cous cous cu legume 57% (cous cous, mix legume congelate (morcovi, dovlecei în proporții variabile), ceapă, ulei de floarea soarelui, sos pesto (ulei măsline extravirgin, busuioc, baby spanac, salată rucola)), pulpă de pui 43%, ulei de floarea soarelui, sare iodată	gluten	Valoare energetică:729kJ/174kcal; Grăsimi:7.68g,din care acizi grași saturați:2.31g; Glucide:12.41g, din care zaharuri:1.05g; Fibre:1.29g; Proteine:13.74g; Sare:0,69g
157	fel principal	TIGAIE PICANTĂ DE PORC CU OREZ BASMATI	400 G	tigăie de porc 63% (ceafă de porc, ardei gras, ceapă roșie, usturoi, otet balsamic, cimbru, boia de ardei dulce), orez la abur 37 % (orez, apă, ulei de floarea soarelui, sare iodată)	Produsul poate conține urme de: lactoză, gluten, soia, ou	Valori nutriționale medii/100 g; Valoare energetică:832,63kJ/205,95kcal; Grăsimi:10,6g,din care acizi grași saturați:2,12g; Glucide:18,84g, din care zaharuri:0,34g; Fibre:1,18g; Proteine:7,83g; Sare:0,22g
158	fel principal	TIGAIE DE CURCAN CU OREZ SĂLBATIC	400 G	orez,mix de legume congelate (fasole verde, broccoli, morcovi, dovlecel verde, dovlecel galben), piept de curcan 40%, ceapă, sos sweet chilli, usturoi, susan, boia de ardei dulce, sare iodată, orez	susan	Valoare energetică:765kJ/196kcal; Grăsimi:6.67g,din care acizi grași saturați:1.3g; Glucide:19.18g, din care zaharuri:12.28g; Fibre:0.57g; Proteine:13.63g; Sare:1.47g
159	fel principal	TIGAIE DE PUI CU BROCCOLI, SOS DE SOIA SI OREZ BASMATI	400 G	piept de pui (marinată, ulei de floarea soarelui, sare iodată), broccoli, apă, ceapă, sos sweet chili, sos de soia, usturoi, ulei de floarea soarelui, condimente, amidon din porumb, chilli, orez basmati	soia	Valoare energetică:613kJ/145kcal; Grăsimi:6,47g,din care acizi grași saturați:0,83g; Glucide:14,68g, din care zaharuri:2,4g; Fibre:1,2g; Proteine:10,17g; Sare:1,21g
160	fel principal	TIGAIE PICANTĂ DE PUI CU PIURE	350 G	tigăie picantă 57% (pulpă dezosată de pui 70%, ceapă, ardei, vin, usturoi, ulei de floarea soarelui, sare iodată, boia de ardei dulce, seminte de peperoncino)piure din cartofi 43% (cartofi, LAPTE, UNT, sare iodată, piper alb)	lactoză	Valoare energetică:375,7kJ/153,46kcal; Grăsimi:6,51g,din care acizi grași saturați:2,28g; Glucide:14,82g, din care zaharuri:0,27g; Fibre:2,09g; Proteine:9,53g; Sare:4,77g
161	fel principal	PUI CURRY CU OREZ	370 G	piept de pui sous vide, sos curry (apă, lapte de cocos, smântână dulce, ceapă, unt, usturoi, zeamă de lămâie, ulei, amidon din porumb, curry, ghiribir, coriandru), orez, sare iodată	lactoză	Valoare energetică:677,73kJ/167,52Kcal; Grăsimi:7,21g,din care acizi grași saturați:3,66g; Glucide:7,21g, din care zaharuri:0,55g; Fibre:0,45g; Proteine:8,64g; Sare:0,53g
162	fel principal	SNITEL DE CURCAN CU GREEN PESTO PASTA	340 G	snitel de curcan (piept de curcan, pesmet panko, proteină vegetală din soia, făină din grâu, sare iodată), sos pesto (ulei de masline extravirgin, busuioc, baby spanac, rucola, sare iodată), paste, sos de roși (roși decojite, busuioc, ceapă, usturoi, ulei floarea soarelui, zahăr,oregano, ulei măsline extravirgin)	gluten, soia	Valoare energetică:952kJ/228Kcal; Grăsimi:8,04g,din care acizi grași saturați:2,34g; Glucide:8,83g, din care zaharuri:2,09g; Fibre:0,81g; Proteine:26,6g; Sare:0,86g
163	fel principal	TOCANIȚĂ DE VITĂ CU PIURE DE CARTOFI	400G	carne de vită, ceapă, ardei, pastă de tomate, ulei de floarea soarelui, sare iodată, verdeță, piper măcinat, foi de dafin, piure din cartofi (cartofi, lapte, unt, sare iodată, piper alb)	lactoză	Valoare energetică:697kJ/172Kcal; Grăsimi:9,95g,din care acizi grași saturați:1,05g; Glucide:12,89g, din care zaharuri:3,28g; Fibre:1,68g; Proteine:9,34g; Sare:2,01g
164	fel principal	PĂSTRĂV PANKO CU OREZ	260 G	file de păstrăv panko 56 % (file de păstrăv, proteină vegetală din soia, făină din grâu, amidon, sare, condimente), orez la abur 44%	peste, soia, gluten	Valoare energetică:952,92kJ/217,71kcal; Grăsimi:6,46g,din care acizi grași saturați:1,67g; Glucide:26,94g, din care zaharuri:0,68g; Fibre:0,74g; Proteine:7,44g; Sare:0,58g
165	fel principal	PENNE GRATINATE	450 G	sos (roși decojite, ciuperci, smântână lichidă dulce, bacon, ceapă, ulei de măsline, busuioc, sare iodată, piper măcinat), penne (conțin gluten), brânză mozzarella, brânză dură	lactoză, gluten	Valoare energetică:620kJ/189kcal; Grăsimi:10,17g,din care acizi grași saturați:4,9g; Glucide:16,3g, din care zaharuri:1,44g; Fibre:1,25g; Proteine:7,7g; Sare:0,41g

166	fel principal	PIEPT DE CURCAN CU CARTOFI DULCI	340 G	piept de curcan 53%, cartofi dulci 45%, ulei de măsline extravirgin, sare iodată, ierburi italiene	Produsul poate conține urme de: gluten, țelină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:390.79g/191.81kcal; Grăsimi:5.59g, din care acizi grași saturați:1.33g; Glucide:21.39g, din care zaharuri:0.12g; Fibre:0g; Proteine:0.04g; Sare:0.21g
167	fel principal	PIEPT DE CURCAN CU LEGUME RĂDĂCINOASE	340 G	piept de curcan 53%, legume rădăcinoase 47 % (păstârnac, țelină, morcovi, sfeclă roșie, ulei de floarea soarelui, ierburi italiene, sare iodată)	țelină	Valoare energetică:352kg/180kcal; Grăsimi:8g, din care acizi grași saturați:1.31g; Glucide:10.5g, din care zaharuri:6.47g; Fibre:1.02g; Proteine:13.97g; Sare:0.36g
168	fel principal	PIEPT DE PUI CU LEGUME RĂDĂCINOASE	340 G	piept de pui 53 %, legume rădăcinoase 47 % (păstârnac, țelină, morcovi, sfeclă roșie, ulei de floarea soarelui, ierburi italiene, sare iodată)	țelină	Valoare energetică:450.59g/170.58kcal; Grăsimi:7.64g, din care acizi grași saturați:0.54g; Glucide:9.41g, din care zaharuri:4.82g; Fibre:0.11g; Proteine: 13.45g; Sare:0.42g
169	fel principal	PULPĂ DE PUI CU LEGUME RĂDĂCINOASE	350 G	pulpă de pui 53 % (grăsimi vegetală, sare, usturoi, corector de aciditat (acetat de sodiu), condimente, arome), legume rădăcinoase 47 % (păstârnac, țelină, morcovi, sfeclă roșie, ulei de floarea soarelui, ierburi italiene, sare iodată)	țelină	Valoare energetică:561kg/175kcal; Grăsimi:10.96g, din care acizi grași saturați:0.66g; Glucide:11.07g, din care zaharuri:5.69g; Fibre:0.23g; Proteine:5.12g; Sare:0.75g
170	fel principal	PILAF CU PUI	360 G	pulpă de pui 35 %, stoc de pui, orez, ceapă, ulei de floarea soarelui, morcov, ardei gras, ardei capia, condimente, pătrunjel	Produsul poate conține urme de: gluten, țelină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:836.5kg/210.53kcal; Grăsimi:11.12g, din care acizi grași saturați:2.2g; Glucide:15.74g, din care zaharuri:0.1g; Fibre:0.65g; Proteine:12.36g; Sare:0.77g
171	fel principal	PILAF CU BULGUR CU PUI	400 G	pulpe de pui 36%, bulgur 30%, stoc de pui, ceapă, roși, ardei capia, morcovi, ulei de măsline extravirgin, unt, usturoi, zeamă de lămâie, verdeță, ardei iute, chimion	gluten, lactoză	Valoare energetică:578.42g/155.21kcal; Grăsimi:9.83g, din care acizi grași saturați:3.92g; Glucide:5.97g, din care zaharuri:1.21g; Fibre:0.53g; Proteine:11.31g; Sare:0.41g
172	fel principal	PIPERKI	250 G	roși, ardei capia, ardei gras, brânză de vacă, ouă, roși întregi decojite, ulei de floarea soarelui, pătrunjel, sare iodată, piper măcinat	lactoză, ou	Valoare energetică:612kg/147kcal; Grăsimi:10.10g, din care acizi grași saturați:3.67g; Glucide:7.35g, din care zaharuri:2.02g; Fibre:1.78g; Proteine:6.81g; Sare:1.42g
173	fel principal	PLACINTĂ CU PUI ȘI CIUPERCI	350 G	piure de cartofi (cartofi, lapte, sare iodată, pieper), piept de pui (marinadă, ulei de floarea soarelui, sare iodată), sos cu ciuperci (sos bechamel (conține gluten, lactoză), ciuperci, smântână lichidă dulce, ulei de floarea soarelui, ceapă, demi-glace (conține gluten, lactoză, sulfiti, cereale)), brânză mozzarella, brânză cheddar	lactoză, gluten, sulfiti, cereale	Valoare energetică:697kg/171kcal; Grăsimi:7.8g, din care acizi grași saturați:4.2g; Glucide:13.54g, din care zaharuri:3.15g; Fibre:1.73g; Proteine:11.98g; Sare:3.46g
174	fel principal	PLĂCINTĂ CU SPANAC	160 G	foi de clătite (conțin lactoză, ou, gluten), spanac congelat 20%, ouă, brânză de vaci, smântână lichidă dulce, cremă de brânză, ceapă, unt, verdeță, pudră de usturoi, sare iodată	lactoză, ou, gluten,	Valoare energetică:940kg/228kcal; Grăsimi:13.95g, din care acizi grași saturați:9.64g; Glucide:15.95g, din care zaharuri:2.12g; Fibre:0.89g; Proteine:9.11g; Sare:1.06g
175	fel principal	PASTE INTEGRALE CU PUI, ROȘII ȘI MASCARPONE, GRATINATE	450 G	paste integrale, branza mozzarella, branza parmezan, piept de pui sos-vidé, roși întregi decojite, roși cherry, ceapa, patrunjel, ulei de floarea soarelui, usturoi, sare iodată, ierburi italiene, piper macinat	gluten, lactoza	Valoare energetică:959kg/233kcal; Grăsimi:13.15g, din care acizi grași saturați:6.1g; Glucide:15.81g, din care zaharuri:1.67g; Fibre:1.87g; Proteine:14.02g; Sare:1.17g
176	fel principal	PASTE INTEGRALE CU MASLINE SI LEGUME	400G	paste integrale, roși întregi decojite, roși fresh, ardei roșu, morcovi, ceapa, ulei de masline extrairgin, usturoi, verdeata, sare iodata, condimente italiene	gluten	Valoare energetică:481kg/115kcal; Grăsimi:5.22g, din care acizi grași saturați:0.62g; Glucide:16.12g, din care zaharuri:1.45g; Fibre:2.27g; Proteine:3.06g; Sare:0.96g
177	fel principal	PASTE INTEGRALE GARDEN	450 G	paste integrale, roși întregi decojite, ardei gras colorat, roși cherry, dovleci, patrunjel, busuioc, sare iodata, ierburi italiene, piper macinat	gluten	Valoare energetică:247kg/61kcal; Grăsimi:2.21g, din care acizi grași saturați:0.62g; Glucide:7.31g, din care zaharuri:0.79g; Fibre:1.08g; Proteine:3.22g; Sare:0.42g
178	fel principal	MUSAKA DE VINETE	350 G	compoziție carne (vinete 32%, roși decojite, carne tocată de porc, carne tocată de vită, ceapă, pastă de tomate, ulei de floarea soarelui, sare iodată, usturoi, verdeță, piper măcinat), cartofi, sos bechamel (lapte, făină de grâu, unt, nucsoară, piper măcinat, sare iodată), smântână lichidă, mozzarella, roși întregi decojite,	lactoză, gluten, ou	Valoare energetică:750kg/182kcal; Grăsimi:10.54g, din care acizi grași saturați:5.57g; Glucide:14.31g, din care zaharuri:3.77g; Fibre:1.76g; Proteine:7.37g; Sare:3.86g
179	fel principal	COUS COUS CREMOS	350 G	cous cous 40%, mix de dovlecei congelati, mix de morcovi congelati, smântână lichidă dulce, ceapă, brânză dură, ulei lichid de floarea soarelui	gluten, lactoză	Valoare energetică:610kg/148kcal; Grăsimi:6.37g, din care acizi grași saturați:3.83g; Glucide:16.55g, din care zaharuri:1.56g; Fibre:1.6g; Proteine:5g; Sare:0.17g
180	fel principal	FALAFEL CU CARTOFI PRAJITI, SOS TAHINI ȘI SALSA DE ROȘII	300G	cartofi prajiti, falafel cu susan, sos salsa (roși, ulei de măsline, ceapă roșie, verdeță, sare iodată, condimente, chilli, pudră de usturoi, piper măcinat)	susan	Valoare energetică:1200kg/287kcal; Grăsimi:14.94g, din care acizi grași saturați:1.05g; Glucide:30.62g, din care zaharuri:1.086g; Fibre:4.44g; Proteine:7.49g; Sare:0.72g
181	fel principal	FĂȘII DELICIOASE DE PUI CU PIURE	300G	făși de pui 57 % (piept de pui, sare iodată, proteină vegetală din soia, făină din grâu, amidon, sare,), piure din cartofi 43 % (cartofi, lapte, unt, sare iodată, piper alb)	soia, gluten, lactoza	Valoare energetică:546.66g/186.2kcal; Grăsimi:3.35g, din care acizi grași saturați:1.66g; Glucide:24.17g, din care zaharuri:0.61g; Fibre:1.7g; Proteine:15.53g; Sare:6g
182	fel principal	FIȚĂȚEI DE PUI CU PIURE	400 G	fițăței de pui cu sos 60% (fițăței de pui, stoc de pui, ceapă, roși, vin, ulei de floarea soarelui, ardei, usturoi, verdeță, sare iodată, amidon din porumb, condimente, zahăr, piper măcinat), piure din cartofi 40% (cartofi, lapte, unt, sare iodată, piper alb)	lactoză	Valoare energetică:468.62g/167.03kcal; Grăsimi:6.62g, din care acizi grași saturați:1.31g; Glucide:15.36g, din care zaharuri:0.8g; Fibre:1.71g; Proteine:10.69g; Sare:1.35g
183	fel principal	FILE DE PASTRAV CU MORCOV DUO	310 G	file de pastrav, morcovi duo congelati, unt, cimbru, sare iodata, condimente, piper macinat	pește, lactoza	Valoare energetică:959kg/231kcal; Grăsimi:11.19g, din care acizi grași saturați:2.73g; Glucide:18.45g, din care zaharuri:1.7g; Fibre:1.04g; Proteine:13.05g; Sare:1.12g
184	fel principal	PĂSTRĂV PANKO CU OREZ	260 G	file de păstrăv panko 56 % (file de păstrăv, proteină vegetală din soia, făină din grâu, amidon, sare, condimente), orez la abur 44%	peste, soia, gluten	Valoare energetică:952.92g/217.71kcal; Grăsimi:5.46g, din care acizi grași saturați:1.67g; Glucide:26.94g, din care zaharuri:0.68g; Fibre:0.74g; Proteine:7.44g; Sare:0.58g
185	fel principal	FILE DE DORADĂ CU FASOLE VERDE ȘI MIGDALE	310 G	file de doradă, fasole verde, ulei de floarea soarelui, fulgi de migdale, mix condimente [sare, făina de orez, condimente (coriandru, piper alb, marar, ghimbir, nucsoara, leustean, turmeric, mace), pudra de bulion (proteine vegetale hidrolizate (porumb, rapita), sare, ulei de floarea soarelui), extract de drojdie, arome]	pește, fructe cu coajă lemnoasă	Valoare energetică:766kg/188kcal; Grăsimi:10.52g, din care acizi grași saturați:3.03g; Glucide:4.15g, din care zaharuri:1.16g; Fibre:1.62g; Proteine:14.19g; Sare:0.9g
186	fel principal	FILE DE DORADĂ CU LEGUME	270 G	file de doradă, ulei de măsline extravirgin, condimente (conțin gluten, cereale), boia de ardei dulci, legume congelate (morcovi, păstârnac, fasole verde)	peste, gluten, cereale	Valoare energetică:882kg/211kcal; Grăsimi:11.96g, din care acizi grași saturați:4.56g; Glucide:10.15g, din care zaharuri:5.65g; Fibre:0.28g; Proteine:12.41g; Sare:1.99g
187	fel principal	FILE DE DORADĂ CU OREZ CU LEGUME	270 G	orez cu legume (orez, ardei, ceapă, ciuperci, ulei de floarea soarelui, morcovi, verdeță, condimente, sare iodată), file de doradă	pește	Valoare energetică:959kg/231kcal; Grăsimi:11.19g, din care acizi grași saturați:2.73g; Glucide:18.45g, din care zaharuri:1.7g; Fibre:1.04g; Proteine:13.05g; Sare:1.12g
188	fel principal	SOMON CU LEGUME ȘI SOS DE LĂMÂIE ȘI CAPERE	340 G	somon file (condimente - conțin gluten, cereale), legume, orez, ulei de floarea soarelui, sare iodată, sos de lămâie și capere (conține lactoză, gluten)	pește, gluten, cereale, lactoză	Valoare energetică:908kg/208kcal; Grăsimi:15.1g, din care acizi grași saturați:3.8g; Glucide:10.4g, din care zaharuri:5.5g; Fibre:0.16g; Proteine: 9.9g; Sare:0.98g
189	fel principal	CHILLI CON CARNE ȘI OREZ BASMATI	400 G	chilli con carne 63% (pulpă de vită, fasole roșie, roși întregi decojite, porumb dulce, ceapă, morcovi, ardei capia, țelină, pastă de tomate, ulei de floarea soarelui, sare iodată, demi glace (conține gluten, maltodextrină, colorant (caramel amoniacal), agent de îngroșare (gumă de guar)), usturoi, fulgi de chilli, chimen, chilli sin carne 67%(fasole roșie, roși întregi decojite, dovleci, ardei roșu, usturoi, ceapă, năut, ulei de măsline extravirgin, suc de lămâie, pătrunjel, zahăr, coriandru, boia de ardei dulci, sare iodată, chimen, chilli), orez basmati 33% (orez, apă, sare iodată)	țelină, gluten	Valoare energetică:784kg/187kcal; Grăsimi:9.42g, din care acizi grași saturați:0.57g; Glucide:17.62g, din care zaharuri:1.92g; Fibre:1.78g; Proteine: 7.78g; Sare:1.74g
190	fel principal	CHILLI SIN CARNE CU OREZ BASMATI	450 G	chilli sin carne 67%(fasole roșie, roși întregi decojite, dovleci, ardei roșu, usturoi, ceapă, năut, ulei de măsline extravirgin, suc de lămâie, pătrunjel, zahăr, coriandru, boia de ardei dulci, sare iodată, chimen, chilli), orez basmati 33% (orez, apă, sare iodată)	Produsul poate conține urme de: gluten, soia, lactoză, nucă	539kg/128kcal; Grăsimi:5.36g, din care acizi grași saturați:0.66g; Glucide:16.97g, din care zaharuri:3.24g; Fibre:3.22g; Proteine:3.49g; Sare:0.76g
191	salata speciala	SALATĂ BLUE CHEESE ȘI SOS BALSAMIC 350G + 50 G	350G + 50 G	mix salată (salată iceberg, baby spanac, rucola), pere, brânză gorgonzola, sfeclă roșie, nuci pecan, ulei de măsline extravirgin, muștar franțuzesc, ulei de măsline extravirgin, miere, sos balsamic	lactoză, fructe cu coajă lemnoasă, muștar	Valoare energetică:681kg/191kcal; Grăsimi:15.84g, din care acizi grași saturați:5.13g; Glucide:8.86g, din care zaharuri:0.47g; Fibre:0.07g; Proteine:4.04g; Sare:0.74g
192	salata speciala	SALATĂ ASIAN CRUNCH CU PUI TERIYAKI DRESSING TAHINI	350G+50G	mix salată (salată iceberg, baby spanac, rucola), piept de pui teriyaki, noodles, edamame, varza roșie, morcov, ceapa verde, ulei de masline extravirgin, alune, susan, dressing tahini	fructe cu coaja lemnoasa, susan	Valoare energetică:729kg/200kcal; Grăsimi:10.5g, din care acizi grași saturați:1.59g; Glucide:13.96g, din care zaharuri:2.23g; Fibre:0.97g; Proteine:12.19g; Sare:0.61g
193	salata speciala	SALATA CAESAR	350G+50G	salată eisberg, piept de pui (ulei de floarea soarelui, ierburi italiene, sare iodată, usturoi granulat, boia dulce), dressing caesar (maioneză, parmezan, suc lămâie, file anchois, capere, muștar, usturoi, pieper măcinat), roși cherry, bacon, parmezan, cruțane, baby spanac	lactoză, ou, pește, muștar, gluten	Valoare energetică:538.92g/164.25kcal; Grăsimi:4.74g, din care acizi grași saturați:1.61g; Glucide:25.56g, din care zaharuri:25.28g; Fibre:0g; Proteine:5.01g; Sare:0.07g
194	salata speciala	SALATĂ COUS COUS CU TON 400 G DRESSING LĂMÂIE	350G+50G	mix salată 25% (salată iceberg, baby spanac, rucola), cous cous 45%, roși cherry, ton 15%, pătrunjel, ceapă, porumb, zeamă de lămâie, ulei de măsline, sare iodată, piper măcinat dressing lămâie (ulei de floarea soarelui, ulei de măsline extravirgin, muștar (stabilizator-gumă xantan, colorant-betacaroten)	gluten, peste, muștar	Valoare energetică:371.28kg/99.02kcal; Grăsimi:4.1g, din care acizi grași saturați:0.53g; Glucide:10.94g, din care zaharuri:0.53g; Fibre:0.77g; Proteine:4.65g; Sare:0.6g

195	salata speciala	SALATĂ CU AVOCADO ȘI BLUE CHEESE ȘI DRESSING BALSAMIC	380 G	mix salată (salată iceberg, baby spanac, rucolă), cartof dulce, blue cheese 17%, avocado, quinoa, dressing balsamic (ulei de floarea soarelui, ulei de măsline extravirgin, mustar (stabilizator-gumă xantan, colorant-beta-caroten), miere, oțet balsamic, apă minerală, ceapă verde, sare iodată, usturoi, condimente), crutoane (făină de mix salată (salată iceberg, baby spanac, rucolă), cartofi dulci copleți, avocado, brânză de capră 15%, quinoa, conopidă pane (conține gluten, praf de copt:E450, agenți de îngroșare: E412, drojdie colorant: curcuma), dressing balsamic (ulei de floarea soarelui, ulei de măsline extravirgin, mustar (stabilizator-gumă xantan, gluten, lactoză, mustar, in, susan	lactoză, mustar, nucă	Valoare energetică:676,74g/299,71kcal; Grăsimi:21,44g,din care acizi grași saturați:4,23g; Glucide:22g, din care zaharuri:0,39g; Fibre:2,32g; Proteine:5,91g; Sare:0,79g
196	salata speciala	SALATĂ CU AVOCADO ȘI BRÂNZĂ DE CAPRĂ ȘI DRESSING BALSAMIC	400G	mix salată (salată iceberg, baby spanac, rucolă), cartofi dulci copleți, avocado, brânză de capră 15%, quinoa, conopidă pane (conține gluten, praf de copt:E450, agenți de îngroșare: E412, drojdie colorant: curcuma), dressing balsamic (ulei de floarea soarelui, ulei de măsline extravirgin, mustar (stabilizator-gumă xantan, gluten, lactoză, mustar, in, susan	lactoză, gluten, mustar, susan	Valoare energetică:623,26g/254,04kcal; Grăsimi:17,32g,din care acizi grași saturați:2,49g; Glucide:20,44g, din care zaharuri:0,54g; Fibre:2,85g; Proteine:5,46g; Sare:0,5g
197	salata speciala	SALATĂ CU AVOCADO ȘI HALLOUMI ȘI DRESSING BALSAMIC	400G	mix salată (salată iceberg, baby spanac, rucolă), conopidă pane [conopidă, pesmet (conține gluten, praf de copt:E450, agenți de îngroșare: E412, drojdie colorant: curcuma), avocado fresh, roși cherry, halloumi 13%, dressing balsamic (ulei de floarea soarelui, ulei de măsline extravirgin, mustar (stabilizator-gumă xantan, gluten, lactoză, mustar, in, susan	gluten, lactoză, mustar, in, susan	Valoare energetică:470,19g/167,27kcal; Grăsimi:12,21g,din care acizi grași saturați:0,51g; Glucide:10,01g, din care zaharuri:0,29g; Fibre:2,74g; Proteine:2,52g; Sare:0,32g
198	salata speciala	SALATĂ CU AVOCADO ȘI PUI PANKO ȘI DRESSING BALSAMIC	400 G	mix salată (salată iceberg, baby spanac, rucolă), șnițel de pui 20% (piept de pui 33%, pesmet, proteină vegetală din soia, sare iodată), avocado, roși cherry, dressing balsamic (ulei de floarea soarelui, ulei de măsline extravirgin, mustar (stabilizator-gumă xantan, colorant-beta-caroten), miere, oțet balsamic, apă minerală, ceapă verde,	gluten, soia, mustar	Valoare energetică:561,2k/189,46kcal; Grăsimi:12,65g,din care acizi grași saturați:0,73g; Glucide:13,81g, din care zaharuri:0,82g; Fibre:2,23g; Proteine:6,04g; Sare:0,57g
199	salata speciala	SALATĂ CU AVOCADO ȘI TOFU ȘI DRESSING BALSAMIC	400 G	mix salată (salată iceberg, baby spanac, rucolă), tofu 18 % (apă, soia boabe, agent de întărire-clorură de calciu), cartofi dulci, avocado, quinoa, dressing balsamic (ulei de floarea soarelui, ulei de măsline extravirgin, mustar (stabilizator-gumă xantan, colorant-beta-caroten), miere, oțet balsamic, apă minerală, ceapă verde,	soia, mustar, gluten	Valoare energetică:541g/228kcal; Grăsimi:15g,din care acizi grași saturați:1,37g; Glucide:19,6g, din care zaharuri:1,32g; Fibre:2,2g; Proteine:5,18g; Sare:0,92g
200	salata speciala	SALATĂ CU BULGUR, NĂUȚ ȘI LEGUME	400 G	mix salată 25% (salată iceberg, baby spanac, rucolă), bulgur 40%, năuț 13%, castraveți, ardei gras, roșie, ulei de măsline, ceapă roșie, pătrunjel, mărar, zeamă de lămâie, usturoi, chimen, sare iodată	gluten	Valoare energetică:495g/161kcal; Grăsimi:9,77g,din care acizi grași saturați:1,22g; Glucide:14,37g, din care zaharuri:0,37g; Fibre:2,42g; Proteine:4,24g; Sare:1,48g
201	salata speciala	SALATĂ CU PIEPT DE RAȚĂ ȘI DRESSING BALSAMIC	380g	mix salată (salată iceberg, baby spanac, rucolă), piept de rață 21% (conservanți:sare cu nitriți, antioxidanți: izoascorbat de sodiu), cartof dulce, sfeclă roșie coaptă, dressing balsamic (ulei de floarea soarelui, ulei de măsline extravirgin, mustar (stabilizator-gumă xantan, colorant-beta-caroten), miere, oțet balsamic, apă	mustar, gluten	Valoare energetică:538,92k/164,25kcal; Grăsimi:4,74g,din care acizi grași saturați:1,61g; Glucide:19,81g, din care zaharuri:1,18g; Fibre:0,69g; Proteine:5,96g; Sare:1,34g
202	salata speciala	SALATĂ CU SOMON AFUMAT ȘI CARTOF DULCE ȘI DRESSING DE IAUȚ CU MĂRAR	400G	mix salată (salată iceberg, baby spanac, rucolă), cartofi dulci la cuptor 31%, somon afumat 12%, castravete fresh, fenicul, capere, ulei de măsline extravirgin, mix de seminte, dressing de iauț cu marar	pește, lactoza	Valoare energetică:336k/134kcal; Grăsimi:7,44g,din care acizi grași saturați:1,38g; Glucide:13,08g, din care zaharuri:0,51g; Fibre:0,38g; Proteine:3,51g; Sare:0,5g
203	salata speciala	SALATĂ CU SOMON ȘI MANGO ȘI DRESSING LĂMÂIE	400G	mix salată (salată iceberg, baby spanac, rucolă), somon cuburi 20%(condimente-conțin gluten), avocado, mango 15 %, orez, dressing lămâie (ulei de floarea soarelui, ulei de măsline extravirgin, mustar (stabilizator-gumă xantan, colorant-beta-caroten), zeamă de lămâie, apă minerală, zahăr, usturoi, sare	pește, gluten, mustar	Valoare energetică:739,3k/242,54kcal; Grăsimi:17,17g,din care acizi grași saturați:1,16g; Glucide:16,36g, din care zaharuri:0,33g; Fibre:1,99g; Proteine:7,45g; Sare:0,42g
204	Salate de insotire	SALATĂ DE VARZĂ	150 G	varză albă 90%, ulei de floarea soarelui, oțet, sare iodată, verdeță	Produsul poate conține urme de: gluten, țelină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:214,57g/82,96kcal; Grăsimi:5,82g,din care acizi grași saturați:0g; Glucide:7,07g, din care zaharuri:0g; Fibre:0g; Proteine: 1,57g; Sare:0,38g
205	Salate de insotire	SALATĂ DE CRUDITĂȚI	200 G	[țelină, morcovi, mazăre vegetală (conține mustar), mere, roșii, verdeță], sare iodată	țelină, mustar	Valoare energetică:501,42k/175,55kcal; Grăsimi:13,50g,din care acizi grași saturați:0,97g; Glucide:12,8g, din care zaharuri:0,49g; Fibre:0g; Proteine:1,67g; Sare:0,37g
206	Salate de insotire	SALATĂ DE CASTRAVEȚI MURAȚI	150 G	castraveți, apă, oțet, sare, stabilizator: clorură de calciu, aromă naturală (mărar), regulator aciditate: acid citric, conservant:sorbit de potasiu, colorant: riboflavină	Produsul poate conține urme de: gluten, țelină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:17,16 kj/4,1kcal; Grăsimi:0,1g,din care acizi grași saturați:0,1g; Glucide:0g, din care zaharuri:0g; Fibre:0 g; Proteine: 0,3g; Sare: 3,23 g
207	Salate de insotire	SALATA DE VARA	150 G	roși, salată verde, castraveți, ulei de măsline, ulei de floarea soarelui, mustar, suc de lămâie, zahăr, usturoi, sare iodată, condimente, curcuma	mustar	Valoare energetică:165,47g/57,88kcal; Grăsimi4,7g,din care acizi grași saturați:0,26g; Glucide:4,45g, din care zaharuri:0,46g; Fibre:0,12g; Proteine: 0,55g; Sare:0,21g
208	Salate de insotire	SALATA DE CASTRAVEȚI CU DRESSING DE IAUȚ	150 G	castraveți 90%, iauț, apă minerală, ulei de măsline extravirgin, zeamă de lămâie, mărar, usturoi, sare iodată, piper măcinat	lactoza	Valoare energetică:54,67g/27,89kcal; Grăsimi:1,16g,din care acizi grași saturați:0,49g; Glucide:3,91g, din care zaharuri:0,34g; Fibre:0,49g; Proteine: 0,98g; Sare:0,1g
209	Salate de insotire	SALATA MIX DE FRUNZE FRAGEDE CU ROȘII CHERRY ȘI DRESSING BALSAMIC	150G	mix salată (salată iceberg, baby spanac, salată rucolă), roși cherry, dressing balsamic (ulei de floarea soarelui, ulei de măsline extravirgin, mustar (stabilizator-gumă xantan, colorant-beta-caroten), miere, oțet balsamic, apă minerală, ceapă verde, sare iodată, usturoi, condimente]	mustar	Valoare energetică 4:433kj/104kcal; Grăsimi:9,39g; Acizi grași saturați:1,05g; acizi grași mononesaturați:2,92g; acizi grași polinesaturați:0,24g; Carbohidrați:4,65g; Carbohidrați zaharuri:0,46g; Proteine:1,22g; Sare:0,15g; Fibre:0,12g
210	Desert	BROWNIE	100 G	ciocolată (conține lactoză, soia), unt, zahăr, ou, nucă, făină albă de grâu, sare iodată.	lactoza, ou, nucă, soia, alune, gluten	Valoare energetică:1822,64k/525,3kcal; Grăsimi:33,6g,din care acizi grași saturați:15,74g; Glucide:50,3g, din care zaharuri:40,57g; Fibre:0,1 g; Proteine:60,5g; Sare:1,02g
211	Desert	PORTOKALOPITA	160 G	compozite (foi de plăcintă, iauț grecesc, zahăr, suc de portocală, ouă, coajă portocală, praf de copt, sare iodată), sirop (apă, zahăr, suc de portocală, coajă de portocală, scortisoară)	gluten, lactoză, ou	Valoare energetică:1301k/310kcal; Grăsimi:11,96g,din care acizi grași saturați:2,59g; Glucide:48,39g, din care zaharuri:37,19g; Fibre:0,44 g; Proteine:3,94g; Sare:0,46g
212	Desert	PAPANASI CU MIERE, NUCĂ PECAN ȘI IAUȚ GRECESC	200 G	papanasi (brânză 52%, făină de grâu, ouă, zahăr, zahăr vanilat, bicarbonat de sodiu, esență de rom, esență de vanilie), iauț grecesc, miere, nucă pecan	lactoza, gluten, ou, nucă	Valoare energetică:3470k/828kcal; Grăsimi:31,88g,din care acizi grași saturați:6,92g; Glucide: 50,3g, din care zaharuri:40,57g; Fibre:0,1 g; Proteine:60,5g; Sare:1,02g
213	Desert	BUDINCA DE PASTE CU BRÂNZĂ ȘI STAFIDE	180 G	paste 44%, brânză de vaci, zahăr, smântână lichidă dulce, ouă, iauț, stafide 3%, zahăr vanilat, galbenus de ou pasteurizat, coajă de lămâie	gluten, lactoză, ou	Valoare energetică:1254k/282Kcal; Grăsimi:10,52g,din care acizi grași saturați:7,15g; Glucide:36g, din care zaharuri:19g; Fibre:0,88g; Proteine:9,56g; Sare:0,5g
214	Desert	CLĂTITE CU MIERE ȘI NUCĂ	160 G	clătite [apă, făină de grâu, zahăr, ou, ulei vegetal de floarea soarelui], albus de ou, lapte praf degresat, praf de copt (agenți de afânare: difosfați, corector de aciditate: carbonat acid de sodiu, amidon din porumb), sare, aromă, vanilină], miere, nucă, zahăr pudră	gluten, ou, lactoză, fructe cu coaja lemnoasa	Valoare energetică:1323k/315kcal; Grăsimi:13,38g,din care acizi grași saturați:0,38g; Glucide:42,23g, din care zaharuri:9,36g; Proteine:5,32g; Sare:0,31g
215	Desert	OREZ CU LAPTE	200 G	lapte, orez, frică lichidă (conține lactoză, soia), frică naturală, zahăr, zahăr vanilat, coajă lămâie, sare iodată	lactoza, soia	Valoare energetică:680,95k/162,51kcal; Grăsimi:8,17g,din care acizi grași saturați:6,06g; Glucide:19,87g, din care zaharuri:9,38g; Fibre:0,2g;
216	Desert	TORT CU CIOCOLATĂ ȘI VIȘINE	140 G	ou pasteurizat, margarină vegetală (conține soia), vișine, cacao, făină de grâu, alcool, ciocolată (conține soia), esență de rom, ulei de floarea soarelui, praf de copt, zeamă de lămâie	ou, soia, gluten	Valoare energetică:1090,01k/303,82 kcal; Grăsimi:23,65g,din care acizi grași saturați:9,67g; Glucide:40,78g, din care zaharuri:35,05g; Fibre:2,64 g; Proteine:5,38g; Sare:0,51 g
217	Desert	NEGRESĂ CU GEM DE PRUNE	150 G	făină de grâu, apă minerală, zahăr, ulei de floarea soarelui, nucă, gem de prune 10%, jeleu, arahide, bicarbonat de sodiu, cacao, esență de rom	gluten, fructe cu coajă lemnoasă, arahide	Valoare energetică:1922k/492kcal; Grăsimi:29,64g,din care acizi grași saturați:2,77g; Glucide:44,7g, din care zaharuri:19,88g; Fibre:2,15g; Proteine:6,4g; Sare:0,07g
218	Desert	CLĂTITE BRAȘOVENE	220 G	oi de clătite (conțin lactoză, ou, făină de grâu), brânză de vaci, smântână, cremă de vanilie (conține lactoză), zahăr, ouă, stafide, zahăr vanilat, coajă de lămâie, sare iodată	ou, lactoza, gluten	Valoare energetică:948k/232kcal; Grăsimi:12,58g,din care acizi grași saturați:6,26g; Glucide:17,83g, din care zaharuri:7g; Fibre:0,24g; Proteine:12,4g; Sare:0,59g
219	Desert	CARROT CAKE	150 G	blat (morcov, făină de grau, zahar, oua, ulei de floarea soarelui, suc de lamaie, scortisoara, sare iodata), orez (crede de branza, crema vegetala, zahar pudra, unt, suc de portocale), decor	gluten, ou, lactoza	Valoare energetică:1715k/410kcal; Grăsimi:21g,din care acizi grași saturați:7,3g; Glucide:42g, din care zaharuri:10,5g; Fibre:0,1 g; Proteine:5g; Sare:0,1g
220	Desert	CREMȘNIT	140 G	cremă [lapte, budincă de vanilie (conține lactoză), pastă de vanilie], foi de creșniț [făină de grâu, ulei vegetal de palmier, rapită, floarea soarelui, apă, emulsifianți: mono și digliceride ale acizilor grași, esteri poliglicerici ai acizilor grași și lecitină de soia, zahăr, sare iodată, aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta caroten)]	gluten, lactoză, soia	Valoare energetică:833,89k/198,42kcal; Grăsimi:7,2g,din care acizi grași saturați:3,51g; Glucide:29,34g, din care zaharuri:3,47g; Fibre:0,72g; Proteine:3,74g; Sare:0,31g

221	Desert	PAPANAȘI CU BRÂNZĂ ȘI SMÂNTÂNĂ	200 G	papanăși (brânză 52%, făină de grâu, ouă, zahăr, zahăr vanilat, bicarbonat de sodiu, esență de rom, esență de vanilie), smântână 20%	gluten, ou, lactoză	Valoare energetică:763kJ/181kcal; Grăsimi:4,98g,din care acizi grași saturați:2,92g; Glucide:25,55g, din care zaharuri:8,73g; Fibre:0,04g; Proteine:8,61g; Sare:0,31g
222	Desert	CLĂTITE CU CIOCOLATĂ ALBĂ ȘI VIȘINE	180 G	clătite (100g), [apă, făină de grâu, zahăr, ou, ulei vegetal de floarea soarelui, albus de ou, lapte praf degresat, praf de copt (agenți de afânare: difosfați, corector de aciditate: carbonat acid de sodiu, amidon din porumb), sare, aromă, vanilină], cremă de ciocolată albă (40g) [fulgi de ciocolată (zahăr, unt de cacao, lapte praf degresat, emulsifiant:lecitină de soia, extract de vanilie), frișcă (smântână; stabilizatori: caragenani)], sos de vișine (40g) [vișine 42%, tophi vișine (vișine 65%, zahăr, apă, sirop de glucoză-	gluten, ou, lactoză, soia	Valoare energetică:1123kJ/268kcal; Grăsimi:11,7g,din care acizi grași saturați:5,48g; Glucide:36,03g, din care zaharuri:22,46g; Fibre:0,15g; Proteine:4,65g; Sare:0,89g
223	Desert	CLĂTITE CU MIERE ȘI NUCĂ	160 G	clătite [apă, făină de grâu, zahăr, ou, ulei vegetal de floarea soarelui, albus de ou, lapte praf degresat, praf de copt (agenți de afânare: difosfați, corector de aciditate: carbonat acid de sodiu, amidon din porumb), sare, aromă, vanilină], miere, nucă, zahăr pudră	gluten, ou, lactoză, fructe cu coaja lemnoasă	Valoare energetică:1323kJ/315kcal; Grăsimi:13,38g,din care acizi grași saturați:0,38g; Glucide:42,23g, din care zaharuri:9,36g; Proteine:5,32g; Sare:0,31g
224	Desert	PANDIȘPAN CU VIȘINE	200 G	vișine 40%, făină de grâu, zahăr ou pasteurizat, unt, zahăr vanilat, zahăr pudră, esență de vanilie, amidon din porumb, coajă de lămâie, scorțișoară, sare iodată	gluten,ou, lactoză	Valoare energetică:1074kJ/296kcal; Grăsimi:9,19g,din care acizi grași saturați:4,6g; Glucide: 46,95g, din care zaharuri:26,38g; Fibre:0,49g; Proteine:5,9g; Sare:1,4g
225	Desert	PROFITEROL CU MOUSSE DE CIOCOLATA ALBA	130 G	gogosi de profiterol (făină de grâu, ouă, apă, ulei de floarea soarelui, sare iodată), cremă de vanilie, ganaj de ciocolata (fulgi de cacao, fulgi de ciocolată neagră, cremă vegetală, frișcă naturală)	gluten, ou, lactoză, soia	Valoare energetică:1621kJ/388kcal; Grăsimi:27,22g,din care acizi grași saturați:18,84g; Glucide: 31,57g, din care zaharuri:20,19g; Fibre:0,16g; Proteine:4,38g; Sare:0,6g
226	Desert	CANNOLI SICILIAN CU FISTIC	80 G	coajă de cannoli (brânză ricotta, frișcă naturală, pastă de fistic, zeamă de lămâie), cremă, fistic	gluten, lactoză, fistic	Valoare energetică:1152kJ/272kcal; Grăsimi:22,65g,din care acizi grași saturați:13,51g; Glucide: 10,15g, din care zaharuri:7,19g; Fibre:0,78g; Proteine:7,56g; Sare:0,29g
227	Desert	PLĂCINTĂ CU DOVLEAC	150 G	foietaj (conține gluten), umplutură de dovleac (dovleac, zahăr, ulei de floarea soarelui, zeamă de lămâie, esență de vanilie, scorțișoară), margarină vegetală (uleiuri vegetale (de palmier, floarea soarelui, rapiță, în proporții variabile), apă, emulsifianți (mono și digliceride ale acizilor grași), sare, conservant (acid sorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta-caroten))), zahăr pudră	gluten	Valoare energetică:951kJ/259kcal; Grăsimi:11,76g,din care acizi grași saturați:5,39g; Glucide:36,24g, din care zaharuri:15,64g; Fibre:0,04g; Proteine:3,18g; Sare:0,42g
228	Desert	PLĂCINTĂ CU IAUURT	160 G	iaurt, foi de plăcintă, ou pasteurizat, zahăr, stafide, zahăr vanilat, unt, grîs, apă flori de portocal	gluten, lactoză, ou	Valoare energetică:1064,27kJ/282,09 kcal; Grăsimi:8,05g,din care acizi grași saturați:3,87g; Glucide:46,65g, din care zaharuri:32,22g; Fibre:0,03 g; Proteine:6,21g; Sare:0,3g
229	Desert	PLACINTA CU MERE	160 G	mere, foi de plăcintă (conțin gluten), zahăr, unt, zahăr brun, cognac, zahăr vanilat, apă flori portocal, scorțișoară	gluten, lactoză	Valoare energetică:835,47kJ/295,8kcal; Grăsimi:8,97g,din care acizi grași saturați:5,72g; Glucide:51,6g, din care zaharuri:17,58g; Fibre:0,31g; Proteine:3,05g; Sare:0,28g
230	Desert	PANDIȘPAN CU CAISE	160 G	caise 40%, făină de grâu, zahăr ou pasteurizat, unt, zahăr vanilat, zahăr pudră, esență de vanilie, amidon din porumb, coajă de lămâie, scorțișoară, sare iodată	gluten,ou, lactoză	Valoare energetică:1074kJ/296kcal; Grăsimi:9,19g,din care acizi grași saturați:4,6g; Glucide: 46,95g, din care zaharuri:26,38g; Fibre:0,49g; Proteine:5,9g; Sare:1,4g
231	Desert	PANDIȘPAN CU VIȘINE	200 G	vișine 40%, făină de grâu, zahăr ou pasteurizat, unt, zahăr vanilat, zahăr pudră, esență de vanilie, amidon din porumb, coajă de lămâie, scorțișoară, sare iodată	gluten,ou, lactoză	Valoare energetică:1074kJ/296kcal; Grăsimi:9,19g,din care acizi grași saturați:4,6g; Glucide: 46,95g, din care zaharuri:26,38g; Fibre:0,49g; Proteine:5,9g; Sare:1,4g
232	Bauturi racoritoare	LIMONADĂ CU MENTĂ (FĂRĂ ZAHĂR)	300 ML	apă, zeamă de lămâie, mentă	Produsul poate conține urme de: gluten, țelină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică: 14.05kJ/3,32kcal; Grăsimi:0,02g,din care acizi grași saturați:0g; Glucide:0,75g, din care zaharuri:0,14g; Fibre:0g; Proteine:0,06g; Sare:0g
233	Bauturi racoritoare	LIMONADĂ CU MENTĂ	300 ML	apă, zeamă de lămâie, mentă, miere	Produsul poate conține urme de: gluten, țelină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică: 153kJ/36kcal; Grăsimi:0,02g,din care acizi grași saturați:0g; Glucide:8,76g, din care zaharuri:0,14g; Fibre:0g; Proteine:0,14g; Sare:0g
234	Bauturi racoritoare	LIMONADĂ CU CĂPSUNI	300 ML	apă, căpsune congelate, zeamă de lămâie, miere	Produsul poate conține urme de: gluten, țelină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:175kJ/41kcal; Grăsimi:0,05g,din care acizi grași saturați:0,01g; Glucide:9,9g, din care zaharuri:4,48g; Fibre:0,51g; Proteine:0,23g; Sare:0g
235	Bauturi racoritoare	LIMONADĂ CU CĂPSUNI (FARA ZAHAR)	300 ML	apă, căpsune congelate, zeamă de lămâie	Produsul poate conține urme de: gluten, țelină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:51,68kJ/12,23kcal; Grăsimi:0,05g,din care acizi grași saturați:0,01g; Glucide:2,5g, din care zaharuri:1,08g; Fibre:0,51g; Proteine:0,19g; Sare:0,51g
236	Bauturi racoritoare	FRESH PORTOCAL	300 ML	apă, suc de portocale	Produsul poate conține urme de: gluten, țelină, soia, lactoză, ou, nucă	Valoare energetică:56,4 kJ/13,5 kcal; Grăsimi:0,06g,din care acizi grași saturați:0g; Glucide:3,12g, din care zaharuri:2,52g; Fibre:0,36g; Proteine:0g; Sare:0g
237	Bauturi racoritoare	GINGER POWER SHOT	50 ML	zeamă de lămâie, ghimbir, miere, apă	Produsul poate conține urme de: țelină, gluten, soia, lactoză, nucă	Valoare energetică: 377kJ/90kcal; Grăsimi:0,28g,din care acizi grași saturați:0,03g; Glucide:21,2g, din care zaharuri:1,38g; Fibre:0,47g; Proteine:0,81g; Sare:0,01g
238	Bauturi racoritoare	GOLDEN TURMERIC SHOT	50 ML	fresh de portocale, ghimbir, fresh de lamaie, apă, miere, turmeric	Produsul poate conține urme de: țelină, gluten, soia, lactoză, nucă	Valoare energetică: 322kJ/77kcal; Grăsimi:0,23g,din care acizi grași saturați:0,01g; Glucide:18,14g, din care zaharuri:0,73g; Fibre:0,51g; Proteine:0,65g; Sare:0,01g
239	Bauturi racoritoare	GREEN IMMUNITY SHOT	50 ML	telina apio,fresh lamaie,ghimbir, apa, mere, baby spanac,miere	Produsul poate conține urme de: gluten, gluten, soia, lactoză, nucă	Valoare energetică: 389kJ/104kcal; Grăsimi:0,82g,din care acizi grași saturați:0,01g; Glucide:22,93g, din care zaharuri:0,89g; Fibre:1,44g; Proteine:2,18g; Sare:0,01g
240	Bauturi racoritoare	BLUEBERRY SHOT	50 ML	afine congelate, apă, ghimbir, suc de lămâie, miere	Produsul poate conține urme de: țelină, gluten, soia, lactoză, nucă	Valoare energetică: 239kJ/57kcal; Grăsimi:0,21g,din care acizi grași saturați:0,01g; Glucide:13,46g, din care zaharuri:0,67g; Fibre:0,46g; Proteine:0,57g; Sare:0,01g
241	Bauturi racoritoare	LIMONADĂ CU GHIMBIR (FĂRĂ ZAHĂR)	300 ML	apă, zeama de lamaie, ghimbir fresh	Produsul poate conține urme de: gluten, soia,ou, nucă	Valoare energetică:17.31kJ/4,1kcal; Grăsimi:0,03g, din care acizi grași saturați:0g; Glucide:0,93g, din care zaharuri:0,17g; Fibre:0,03g; Proteine:0,07g; Sare:0g
242	Bauturi racoritoare	LIMONADĂ CU GHIMBIR 300 ML	300 ML	apă, zeama de lamaie, sirop de ghimbir (zahăr, apă, aromă naturală de ghimbir, acidifiant: acid citric), miere	Produsul poate conține urme de: gluten, soia,ou, nucă	Valoare energetică:114kJ/27kcal; Grăsimi:0,01g, din care acizi grași saturați:0g; Glucide:6,61g, din care zaharuri:2,03g; Fibre:0g; Proteine:0,08g; Sare:0g